

Согласовано
Директор школы

О.Р. Зинатова

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню

	Рацион	Выход		Энерг. ценность		
		1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	
27.01.2025	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				566,25		607,05
28.01.2025	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				471,00		492,00
29.01.2025	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				571,30		639,00
30.01.2025	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				508,30		587,05
31.01.2025	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
				483,80		560,00

Средняя стоимость дня:

101,27

113,54

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано:

Директор школы

О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ.

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
27.01.2025	ЗАВТРАК		1-4 кл.		5-11 кл.	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				220,30		232,70
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
			566,25		607,05	
28.01.2025	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			471,00		492,00	
29.01.2025	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			571,30		639,00	
30.01.2025	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				300,10		301,90
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
			508,30		587,05	
31.01.2025	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				272,30		272,30
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
			483,80		560,00	


Средняя стоимость дня:

145,45

157,72

Технолог: Кушников Ю. А.

Согласовано:

Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

 И.П. Сергеева С.А.

Общее меню

	Рацион	Выход		Энерг. ценность		
		1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	
20.01.2025	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				565,55		641,75
21.01.2025	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				409,00		474,00
22.01.2025	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ежики"	60	98,30	60	98,30
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
				432,60		469,50
23.01.2025	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				591,50		683,50
24.01.2025	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90

Средняя стоимость дня:

101,27

113,54

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Согласовано:

Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
20.01.2025	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
	268/2021 Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
			292,10		292,10
	ОБЕД				
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром. Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
		565,55		641,75	
21.01.2025	ЗАВТРАК				
	223/2021 Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
			275,20		279,40
	ОБЕД				
	307/2021 Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021 Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
		409,00		474,00	
22.01.2025	ЗАВТРАК				
	526/2021 Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
			222,20		222,20
	ОБЕД				
	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021 Тефтели "Ежики"	60	98,30	60	98,30
	256/2021 Макароны изделия отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021 Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2	
		432,60		469,50	
23.01.2025	ЗАВТРАК				
	550/2021 Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
			213,40		213,40
	ОБЕД				
	148/2021 Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021 Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6	
		591,50		683,50	
24.01.2025	ЗАВТРАК				
	229/2021 Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021 Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
			279,80		290,80
	ОБЕД				
	279/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
545/2021 Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00	
пром. Фрукт	150	66,00	150	66,00	
		581,90		581,90	

Средняя стоимость дня:
Технолог: Кушнирюк Ю.А.

145,45

157,72

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298030

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025