

Согласовано:  
Директор школы



О.Р. Зинатова

Утверждаю:



ИП Сергеева С.А.

# Меню

	Рацион	Выход		Энерг. ценность	Выход		Энерг. ценность
		1-4 кл.			5-11 кл.		
10.03.2025	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов		70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом		67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей		100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром		200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				<b>566,25</b>		<b>607,05</b>	
11.03.2025	307/2021	Котлета рыбная		70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное		150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком		200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт		200	88,00	200	88,00
				<b>471,00</b>		<b>492,00</b>	
12.03.2025	ТТК 4	Фрикадельки мясные		85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая		100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные		70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"		200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				<b>571,30</b>		<b>639,00</b>	
13.03.2025	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным		200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром		200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт		95	89,30	95	89,30
				<b>508,30</b>		<b>587,05</b>	
14.03.2025	148/2021	Овощи свежие		70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная		100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом		65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном		200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр		10	35,80	10	35,80
				<b>483,80</b>		<b>560,00</b>	

Средняя стоимость дня:


101,27

113,54

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Согласовано  
 Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:  
  
 ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ.



	Рацион	Энерг.		Энерг.		
		Выход	ценность	Выход	ценность	
10.03.2025	<b>ЗАВТРАК</b>		<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<b>220,30</b>		<b>232,70</b>
		<b>ОБЕД</b>				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
			<b>566,25</b>		<b>607,05</b>	
11.03.2025	<b>ЗАВТРАК</b>					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				<b>257,00</b>		<b>274,10</b>
		<b>ОБЕД</b>				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00	
			<b>471,00</b>		<b>492,00</b>	
12.03.2025	<b>ЗАВТРАК</b>					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				<b>322,70</b>		<b>322,70</b>
		<b>ОБЕД</b>				
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			<b>571,30</b>		<b>639,00</b>	
13.03.2025	<b>ЗАВТРАК</b>					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<b>300,10</b>		<b>301,90</b>
		<b>ОБЕД</b>				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
			<b>508,30</b>		<b>587,05</b>	
14.03.2025	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	<b>ЗАВТРАК</b>					
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<b>272,30</b>		<b>272,30</b>
		<b>ОБЕД</b>				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
			<b>483,80</b>		<b>560,00</b>	

Средняя стоимость дня:  
 Технолог: Кудрявчук Ю.А. 

145,45

157,72

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298030

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025