

Согласовано:

Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

1 смена

	Для документов	Рацион	Энерг. ценность		Энерг. ценность	
			Выход	1-4 кл.	Выход	5-11 кл.
02.10.2023	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51.1	70	51.1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209.35	67	209.35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81.50	150	122.30
	пром.	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				614.25		655.05
03.10.2023	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129.00	120	129.00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	180	126.00
	462/2021	Какао с молоком	200	94.00	200	94.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
			526.00		547.00	
04.10.2023	327/2021	Гуляш мясной	85	219.30	85	219.30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135.40	150	203.10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44.70	70	44.70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			583.10		650.80	
05.10.2023	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315.00	250	393.75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88.00	200	88.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
			557.00		635.75	
06.10.2023	148/2021	Овощи свежие	70	7.70	70	7.70
	206/2021	Каша пшенная	100	152.40	150	228.60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124.80	65	124.80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40.00	200	40.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
			483.80		560.00	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 1 семестр

	Для документов	Рацион	Выход, количество	Выход, стоимость	Выход, количество	Энерг. ценность
02.10.2023		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113.20	150/5	125.60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64.80	200	64.80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42.30	45	42.30
				220.30		232.70
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурц	70	51.1	70	51.1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209.35	67	209.35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81.30	150	122.30
	пром.	Сок	200	86.00	200	86.00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
			614,25		655,05	
03.10.2023		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196.50	100/5	213.60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60.50	200	60.50
				257.00		274.10
		ОБЕД				
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129.00	120	129.00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	180	126.00
	462/2021	Какао с молоком	200	94.00	200	94.00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	
			438,00		459,00	
04.10.2023		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169.20	150/5	169.20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68.20	200/5	68.20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85.30	15/35	85.30
				322.70		322.70
		ОБЕД				
	327/2021	Гуляш мясной	85	219.30	85	219.30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135.40	150	203.10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44.70	70	44.70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			583.10		650.80	
05.10.2023		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146.40	150/5	148.20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60.50	200	60.50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93.20	50/10	93.20
				300.10		301.90
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315.00	250	393.75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88.00	200	88.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00	
			557.00		635.75	
06.10.2023		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198.70	100/30	198.70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73.60	200	73.60
				272.30		272.30
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7.70	70	7.70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152.40	150	228.60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124.80	65	124.80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40.00	200	40.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80	
			483.80		560.00	

Средняя стоимость дня: 131.80 р. 142.93 р.

Технолог: Кушнир Ю.А.

Согласовано:

Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
02.10.2023			1-4 кл.		5-11 кл.	
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93.9	250	117.4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255.90	100	284.3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122.30	180	146.80
	501/2021	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
			647.50		788.50	
03.10.2023	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77.20	250	96.50
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129.00	120	129.00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	180	126.00
	462/2021	Какао с молоком	200	94.00	200	94.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			515.20		555.50	
04.10.2023	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86.70	250	108.4
	327/2021	Гуляш мясной	90	232.20	100	258.00
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203.10	180	243.70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			761.40		848.10	
05.10.2023	148/2021	Огурец свежий	70	7.70	100	11.00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393.80	260	1037.10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88.00	200	38.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
			725.20		1312.10	
06.10.2023	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111.90	250	139.9
	206/2021	Каша пшенная	150	228.60	180	274.30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172.80	100	192.00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40.00	200	40.00
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			744.50		836.00	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Согласовано:

Директор школы _____

О.Р. Зинатова

С.А. Сергеева

Меню для обучающихся с ОВЗ. 2 смена

Рацион		Выход	Выход	Энерг. ценность	
		14 чел	5-11 кл		
02.10.2023	ОБЕД				
	113/2021 Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021 Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021 Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
			647,50		788,50
	ПОЛДНИК				
	545/2021 Булочка "Вьюшка" с маком	100	248,00	60	148,80
	460/2021 Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200	64,00
пром. Йогурт			90	51,10	
		312,00		263,90	
03.10.2023	ОБЕД				
	128/2021 Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	300/2021 Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			515,20		555,50
	ПОЛДНИК				
285/471/2021 Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150	326,90	
457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
		269,60		364,90	
04.10.2023	ОБЕД				
	104/2021 Щи из свежей капусты со смет	200	86,70	250	108,4
	327/2021 Гуляш мясной	90	252,20	100	258,00
	205/2021 Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			761,40		848,10
	ПОЛДНИК				
	533/2021 Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
пром. Печенье			50	44,60	
		332,20		376,80	
05.10.2023	ОБЕД				
	148/2021 Огурец свежий			100	11,00
	утв. Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
			725,20		1312,10
	ПОЛДНИК				
533/2021 Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60	175,30	
462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200	94,00	
пром. Йогурт			90	51,10	
		386,20		320,40	
06.10.2023	ОБЕД				
	98/2021 Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021 Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021 Рулет мясной с яйцом, с	90	172,80	100	192,00
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			744,50		836,00
	ПОЛДНИК				
	550/86/2021 Манник с повидлом	100	213,80	150	310,30
457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
		251,80		348,30	

Средняя стоимость дня: 131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнир Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024