

Согласовано:  
И.о. директора школы  Н.А. Баженова

Утверждаю:  
 ИП Сергеева С.А.


## Меню

	Рацион	Выход		Энерг. ценность	Выход		Энерг. ценность
		1-4 кл.	5-9 кл.				
10.03.2026	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1	
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35	
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	81,50	150	122,30	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
				<b>566,25</b>		<b>607,05</b>	
11.03.2026	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50	
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10	
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70	
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
				<b>571,30</b>		<b>639,00</b>	
12.03.2026	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1	
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30	
				<b>508,30</b>		<b>587,05</b>	
13.03.2026	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70	
	206/2021	Каша пшенная	100	152,4	150	228,6	
	ТТК2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80	
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
				<b>483,80</b>		<b>560,00</b>	

Средняя стоимость дня, руб.:

111,51

125,03

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Согласовано:

И.о. директора школы  Н.А. Баженова

Утверждаю:

 —ИП Сергеева С.А.


Меню для обучающихся с ОВЗ.

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
10.03.2026	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-9 кл.		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<b>220,30</b>		<b>232,70</b>
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные	67	209,35	67	209,35
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
			<b>566,25</b>		<b>607,05</b>	
11.03.2026	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				<b>269,20</b>		<b>280,20</b>
		ОБЕД				
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			<b>571,30</b>		<b>639,00</b>	
12.03.2026	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/4	115,70	180/4	115,7
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<b>246,90</b>		<b>257,90</b>
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
			<b>508,30</b>		<b>587,05</b>	
13.03.2026	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<b>272,30</b>		<b>272,30</b>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,4	150	228,6
	ТТК2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	

Средняя стоимость дня, руб.:

158,25

171,77

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Согласовано:

И.о. директора школы  Н.А. Баженова

Утверждаю:

 ИП Сергеева С.А.

**Супы (5-9 классы)**

		<b>Рацион</b>	<b>Выход</b>	<b>Энерг. ценность</b>
10.03.2026	144/2013	Суп гороховый	250	157,20
	утв.	Булочка "Вьюшка" с маком	70	105,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,3/48,5
				<b><u>300,80</u></b>
11.03.2026	142/2013	Щи из свежей капусты, со сметаной	250	156,3
	1452/2005	Хачапури с сыром	70	100,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	112,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,3/48,5
				<b><u>369,70</u></b>
12.03.2026	134/2013	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	142,3
	утв.	Пирожок с мясом и картофелем	70	84,90
	493/2013	Чай с сахаром	200	60,50
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,3/48,5
				<b><u>287,70</u></b>
13.03.2026	131/2013	Свекольник со сметаной	250/10	163,50
	543/2013	Пирожок с яблоками	70	129,40
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,3/48,5
				<b><u>332,90</u></b>

Средняя стоимость дня, руб.

90,00

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849475

Владелец Баженова Наталия Александровна

Действителен с 04.09.2025 по 04.09.2026