

Согласовано:

И.о. директора школы  Н.А. Баженова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

Общее меню

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
		1-4 кл.		5-11 кл		
16.03.2026	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,4	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	101,10	30/30	132,00
				565,55		641,75
17.03.2026	307/21	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	40/40	176,00
				409,00		474,00
18.03.2026	148/2021	Овощи	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ежики"	60	98,30	60	98,30
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,5	180	221,40
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	132,00	30/30	132,00
				432,60		469,50
19.03.2026	148/2021	Овощи	50	5,50	50	5,50
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				538,00		630,00
20.03.2026	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90

Средняя стоимость дня:

111,51

125,03

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Согласовано:

И.о. директора школы  Н.А. Баженова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.


Меню для обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
16.03.2026	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.		
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
				292,10		292,10
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,4	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	101,10	30/30	132,00
			565,55		641,75	
17.03.2026	ЗАВТРАК					
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
				275,20		279,40
		ОБЕД				
	307/21	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	40/40	176,00
			409,00		474,00	
18.03.2026	ЗАВТРАК					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
				222,20		222,20
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ежики"	60	98,30	60	98,30
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,5	180	221,40
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	132,00	30/30	132,00	
			432,60		469,50	
19.03.2026	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
				213,40		213,40
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи	50	5,50	50	5,50
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6	
			538,00		630,00	
20.03.2026	ЗАВТРАК					
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
				279,80		290,80
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00	
			581,90		581,90	

Средняя стоимость дня:

158,25

171,77

Технолог: Кушнир Ю.А. 

Согласовано:

И.о. директора школы  Н.А. Баженова

Утверждаю:

 ИП.Сергеева С.А.

Супы (5-9 классы)

		Рацион	ВЫХОД	Энерг. ценность
16.03.2026	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	84,00
	541/2021	Булочка "Веснушка"	70	68,90
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,8/45,6
				<u>217,70</u>
17.03.2026	134/2013	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	142,30
	535/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	70	89,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,8/45,6
				<u>286,70</u>
18.03.2026	134/2021	Суп из овощей	200	169,7
	535/2021	Пирожок с печенью	70	96,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,8/45,6
				<u>330,70</u>
19.03.2026	95/2021	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	115,1
	1452/2005	Хачапури с сыром	70	87,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,8/45,6
				<u>257,20</u>
20.03.2026	144/2013	Суп гороховый	250	157,2
	531/2021	Ватрушка с творогом	70	99,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,8/45,6
				<u>321,10</u>
		ИТОГО		<u>308,90</u>

Средняя стоимость дня, руб.:

90,00.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849475

Владелец Баженова Наталия Александровна

Действителен с 04.09.2025 по 04.09.2026