

Согласовано:

Директор школы 

О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

1 смена

	Рацион	Энерг. ценность		Энерг. ценность		
		Выход	1-4 кл.	Выход	5-11 кл.	
09.10.2023	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				565,55		641,75
10.10.2023	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				483,00		518,00
11.10.2023	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
				463,00		524,50
12.10.2023	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				591,50		683,50
13.10.2023	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Согласовано: _____
 Директор школы _____ О.Р. Зинатова

Утверждаю: _____
 ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОБЗ. 1 смена

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
09.10.2023	ЗАВТРАК		1-4 кл.	5-11 кл.		
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
				292,10		292,10
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
			565,55		641,75	
10.10.2023	ЗАВТРАК					
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
				275,20		279,40
		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
			483,00		518,00	
11.10.2023	ЗАВТРАК					
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
				222,20		222,20
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154,40	80	154,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123,00	150	184,50
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
			463,00		524,50	
12.10.2023	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021	Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
				213,40		213,40
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6	
			591,50		683,50	
13.10.2023	ЗАВТРАК					
	229/2021	Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021	Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
				279,80		290,80
		ОБЕД				
	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00	
			581,90		581,90	

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Согласовано
Директор школы

О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
09.10.2023			1-4 кл.	5-11 кл		
	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84,00	250	105,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	100	213,00
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60	180	290,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
				679,70		848,30
10.10.2023	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	100	105,70	110	116,30
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75,60	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	45/45	92,7/105,3
				550,30		626,30
11.10.2023	116/2021	Суп из овощей со сметаной	200	96,50	250	120,60
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173,70	100	193,00
	256/2021	Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			686,90		765,80	
12.10.2023	93/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10	250	115,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
	465/2021	Кофейный напиток	180	79,20	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	80	82,4/93,6
				788,90		875,90
13.10.2023	279//417/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
	82/2021	Фрукт	250	110,00	250	110,00
				726,90		920,90

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 2 смена

Дата	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
09.10.2023	ОБЕД				
	129/2021 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84,00	250	105,00
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	100	213,00
	202/2021 Каша гречневая	150	228,60	180	290,60
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
			679,70		848,30
	ПОЛДНИК				
	533/2021 Пирожок печеный с яблоками	100	292,20	60	175,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
пром.	Йогурт			90	51,10
		330,20		264,40	
10.10.2023	ОБЕД				
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
	307/2021 Котлета рыбная (минтай) с маслом	100	105,70	110	116,30
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	200	140,00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	180	75,60	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	45/45	92,7/105,3
			550,30		626,30
	ПОЛДНИК				
	533/2021 Пирожок печеный с мясом и рисом	100	292,20	60	175,30
	484/2021 Кисель	200	60,00	200	60,00
пром.	Йогурт			90	51,10
		352,20		286,40	
11.10.2023	ОБЕД				
	116/2021 Суп из овощей со сметаной	200	96,50	250	120,60
	356/2021 Печень по-строгановски	90	173,70	100	193,00
	256/2021 Макароны отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021 Напиток ягодный	200	41,00	200	41,00
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			686,90		765,80
	ПОЛДНИК				
	279/471/2021 Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	233,90	150	330,90
457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
		271,90		368,90	
12.10.2023	ОБЕД				
	93/2021 Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10	250	115,10
	330/2021 Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
	465/2021 Кофейный напиток	180	79,20	200	88,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			788,90		875,90
	ПОЛДНИК				
	540/2021 Шанежка картофельная	100	301,70	60	181,00
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	пром.	Йогурт			90
		339,70		270,10	
13.10.2023	ОБЕД				
	279//417/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021 Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
	82/2021 Фрукт	250	110,00	250	110,00
			726,90		920,90
	ПОЛДНИК				
	утв. Хачапури	100	58,40	60	35,04
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	пром.	Йогурт			90
		144,40		172,14	

Средняя стоимость дня: 131,80 р. 142,93 р.

Технолог: Кушнирок Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024