

Согласовано:

И.о. директора школы  Н.А. Баженова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

Общее меню

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|------------------------|--------------|---|----------------|-----------------|----------------|-----------------|
| 20.04.2026 | | | 1-4 кл. | | 5-11 кл | |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 70 | 171,55 | 70 | 171,55 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 152,4 | 150 | 228,60 |
| | пром. | Икра кабачковая | 70 | 23,60 | 70 | 23,60 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/30 | 101,10 | 30/30 | 132,00 |
| | | | 565,55 | | 641,75 | |
| 21.04.2026 | 307/21 | Котлета рыбная | 70 | 74,00 | 70 | 74,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 170 | 119,00 | 200 | 140,00 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 40/40 | 176,00 |
| | | | 409,00 | | 474,00 | |
| 22.04.2026 | 148/2021 | Овощи | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 350/2021 | Тефтели "Ежики" | 60 | 98,30 | 60 | 98,30 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 150 | 184,5 | 180 | 221,40 |
| | 497/2021 | Напиток клюквенный | 200 | 41,00 | 200 | 41,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 132,00 | 30/30 | 132,00 |
| | | | 432,60 | | 469,50 | |
| 23.04.2026 | 148/2021 | Овощи | 50 | 5,50 | 50 | 5,50 |
| | 330/2021 | Плов из мяса | 200 | 368,00 | 250 | 460,00 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/40 | 30,9/93,6 | 15/40 | 30,9/93,6 |
| | | | 538,00 | | 630,00 | |
| 24.04.2026 | 279/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40 | 353,90 | 115/40 | 353,90 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 545/2021 | Булочка сдобная | 50 | 124,00 | 50 | 124,00 |
| | пром. | Фрукт | 150 | 66,00 | 150 | 66,00 |
| | | | 581,90 | | 581,90 | |
| Средняя стоимость дня: | | | 111,51 | | 125,03 | |

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Согласовано:

И.о. директора школы  Н.А. Баженова

Утверждаю:

 ИП Сергеева С.А.


Меню для обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|--------------|-------------------------|---|---------------|-----------------|---------------|-----------------|
| 20.04.2026 | | ЗАВТРАК | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | 268/2021 | Омлет с маслом | 100/5 | 125,30 | 100/5 | 125,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 89,90 | 15/35 | 89,90 |
| | | | | 292,10 | | 292,10 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 70 | 171,55 | 70 | 171,55 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 152,4 | 150 | 228,60 |
| | пром. | Икра кабачковая | 70 | 23,60 | 70 | 23,60 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/30 | 101,10 | 30/30 | 132,00 |
| | | | 565,55 | | 641,75 | |
| 21.04.2026 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 223/2021 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/4 | 108,40 | 200/5 | 112,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 89,90 | 15/35 | 89,90 |
| | | | | 275,20 | | 279,40 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 307/21 | Котлета рыбная | 70 | 74,00 | 70 | 74,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 170 | 119,00 | 200 | 140,00 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 40/40 | 176,00 | |
| | | | 409,00 | | 474,00 | |
| 22.04.2026 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 526/2021 | Оладьи с повидлом | 100/30 | 145,30 | 100/30 | 145,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | | | | 222,20 | | 222,20 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 148/2021 | Овощи | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 350/2021 | Тефтели "Ежики" | 60 | 98,30 | 60 | 98,30 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 150 | 184,5 | 180 | 221,40 |
| 497/2021 | Напиток клюквенный | 200 | 41,00 | 200 | 41,00 | |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 132,00 | 30/30 | 132,00 | |
| | | | 432,60 | | 469,50 | |
| 23.04.2026 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 550/2021 | Манник с молоком сгущенным | 100/30 | 136,50 | 100/31 | 136,50 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | | | | 213,40 | | 213,40 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 148/2021 | Овощи | 50 | 5,50 | 50 | 5,50 |
| | 330/2021 | Плов из мяса | 200 | 368,00 | 250 | 460,00 |
| 459/2021 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 | |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/40 | 30,9/93,6 | 15/40 | 30,9/93,6 | |
| | | | 538,00 | | 630,00 | |
| 24.04.2026 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 229/2021 | Каша молочная рисовая с маслом | 180/4 | 115,70 | 180/4 | 126,70 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,80 | 200/5 | 64,80 |
| | 69/2021 | Батон с маслом | 10/35 | 99,30 | 10/35 | 99,30 |
| | | | | 279,80 | | 290,80 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 279/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40 | 353,90 | 115/40 | 353,90 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| 545/2021 | Булочка сдобная | 50 | 124,00 | 50 | 124,00 | |
| пром. | Фрукт | 150 | 66,00 | 150 | 66,00 | |
| | | | 581,90 | | 581,90 | |

Средняя стоимость дня:

158,25

171,77

Технолог: Кушнир Ю.А. 

Согласовано:

И.о. директора школы  Н.А. Баженова

Утверждаю:

 ИП Сергеева С.А.

Супы (5-9 классы)

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность |
|------------|--------------|--|--------------|------------------------|
| 20.04.2026 | 129/2021 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 84,00 |
| | 541/2021 | Булочка "Веснушка" | 70 | 68,90 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 15/15 | 42,8/45,6 |
| | | | | <u>217,70</u> |
| 21.04.2026 | 134/2013 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 200 | 142,30 |
| | 535/2021 | Пирожок печеный с мясом и рисом | 70 | 89,60 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 54,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 15/15 | 42,8/45,6 |
| | | | | <u>286,70</u> |
| 22.04.2026 | 134/2021 | Суп из овощей | 200 | 169,7 |
| | 535/2021 | Пирожок с печенью | 70 | 96,20 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 15/15 | 42,8/45,6 |
| | | | | <u>330,70</u> |
| 23.04.2026 | 95/2021 | Борщ с капустой, картофелем, со сметаной | 250 | 115,1 |
| | 1452/2005 | Хачапури с сыром | 70 | 87,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 54,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 15/15 | 42,8/45,6 |
| | | | | <u>257,20</u> |
| 24.04.2026 | 144/2013 | Суп гороховый | 250 | 157,2 |
| | 531/2021 | Ватрушка с творогом | 70 | 99,10 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 64,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб пшеничный/ ржаной | 15/15 | 42,8/45,6 |
| | | | | <u>321,10</u> |
| | | ИТОГО | | <u>308,90</u> |

Средняя стоимость дня, руб.:

90,00

Технолог: Кушнiryok Ю.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849475

Владелец Баженова Наталия Александровна

Действителен с 04.09.2025 по 04.09.2026