

Согласовано:

Утверждаю:

И.о. директора школы

Н.А. Баженова

ИП Сергеева С.А.

**Общее меню**

	Рацион	Выход		Энерг. ценность	Выход		Энерг. ценность
		1-4 кл.			5-11 кл		
18.05.2026	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55	
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,4	150	228,60	
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60	
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	101,10	30/30	132,00	
				<b>565,55</b>		<b>641,75</b>	
19.05.2026	307/21	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00	
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00	
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	40/40	176,00	
				<b>409,00</b>		<b>474,00</b>	
20.05.2026	148/2021	Овощи	70	7,70	70	7,70	
	350/2021	Тефтели "Ежики"	60	98,30	60	98,30	
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,5	180	221,40	
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	132,00	30/30	132,00	
				<b>432,60</b>		<b>469,50</b>	
21.05.2026	148/2021	Овощи	50	5,50	50	5,50	
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00	
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6	
				<b>538,00</b>		<b>630,00</b>	
22.05.2026	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00	
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00	
				<b>581,90</b>		<b>581,90</b>	
		Средняя стоимость дня:	111,51		125,03		

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Согласовано:

И.о. директора школы Н.А. Баженова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов

	Рацион	Энерг. ценность	
		Выход	Выход
18.05.2026	ЗАВТРАК	1-4 кл.	
	268/2021 Омлет с маслом	100/5	125,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90
		<b>292,10</b>	<b>292,10</b>
	ОБЕД	5-11 кл.	
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	100	152,4
	пром. Икра кабачковая	70	23,60
	501/2021 Сок	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	101,10
	<b>565,55</b>	<b>641,75</b>	
19.05.2026	ЗАВТРАК		
	223/2021 Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90
		<b>275,20</b>	<b>279,40</b>
	ОБЕД		
	307/21 Котлета рыбная	70	74,00
	377/2021 Пюре картофельное	170	119,00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2
	<b>409,00</b>	<b>474,00</b>	
20.05.2026	ЗАВТРАК		
	526/2021 Оладьи с повидлом	100/30	145,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90
		<b>222,20</b>	<b>222,20</b>
	ОБЕД		
	148/2021 Овощи	70	7,70
	350/2021 Тефтели "Ежики"	60	98,30
	256/2021 Макароны изделия отварные	150	184,5
	497/2021 Напиток клюквенный	200	41,00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	132,00	
	<b>432,60</b>	<b>469,50</b>	
21.05.2026	ЗАВТРАК		
	550/2021 Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90
		<b>213,40</b>	<b>213,40</b>
	ОБЕД		
	148/2021 Овощи	50	5,50
	330/2021 Плов из мяса	200	368,00
	459/2021 Чай с сахаром и лимоном	200	40,00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	
	<b>538,00</b>	<b>630,00</b>	
22.05.2026	ЗАВТРАК		
	229/2021 Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70
	457/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
	69/2021 Батон с маслом	10/35	99,30
		<b>279,80</b>	<b>290,80</b>
	ОБЕД		
	279/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00
	545/2021 Булочка сдобная	50	124,00
	пром. Фрукт	150	66,00
	<b>581,90</b>	<b>581,90</b>	

Средняя стоимость дня:

158,25

171,77

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано:

Утверждаю

И.о. директора школы

Н.А. Баженова

ИП.Сергеева С.А.

## Супы (5-9 классы)

	Рацион		Выход	Энерг. ценность
18.05.2026	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	84,00
	541/2021	Булочка "Веснушка"	70	68,90
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,8/45,6
				<b><u>217,70</u></b>
19.05.2026	134/2013	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200	142,30
	535/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	70	89,60
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,8/45,6
				<b><u>286,70</u></b>
20.05.2026	134/2021	Суп из овощей	200	169,7
	535/2021	Пирожок с печенью	70	96,20
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,8/45,6
				<b><u>330,70</u></b>
21.05.2026	95/2021	Борщ с капустой, картофелем, со сметаной	250	115,1
	1452/2005	Хачапури с сыром	70	87,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	54,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,8/45,6
				<b><u>257,20</u></b>
22.05.2026	144/2013	Суп гороховый	250	157,2
	531/2021	Ватрушка с творогом	70	99,10
	457/2021	Чай с сахаром	200	64,80
	574/573/2021	Хлеб пшеничный/ ржаной	15/15	42,8/45,6
				<b><u>321,10</u></b>
		ИТОГО		<b><u>308,90</u></b>

Средняя стоимость дня, руб.:

90,00

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849475

Владелец Баженова Наталия Александровна

Действителен с 04.09.2025 по 04.09.2026