Согласовано:

И.о.директора школы _____ Н.А. Баженова

Утверждаю:

_____ ИП Сергеева С.А.

# Общее меню

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 21.09.2026 | | | 1-4 кл. | | 5-11 кл | |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 70 | 171,55 | 70 | 171,55 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| | пром. | Икра кабачковая | 70 | 23,60 | 70 | 23,60 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 30/30 | 61,8/70,2 |
| | | | | **565,55** | | **641,75** |
| | | | | | | |
| 22.09.2026 | 333/2021 | Голубцы ленивые | 70 | 121,10 | 70 | 121,10 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 170 | 119,00 | 200 | 140,00 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 30/30 | 61,8/70,2 |
| | | | | **544,10** | | **609,10** |
| | | | | | | |
| 23.09.2026 | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 350/2021 | Тефтели "Ежики" | 60 | 98,30 | 60 | 98,30 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 150 | 184,50 | 180 | 221,40 |
| | 497/2021 | Напиток ягодный | 200 | 41,00 | 200 | 41,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 35/35 | 128,70 | 35/35 | 128,7 |
| | | | | **398,70** | | **460,20** |
| | | | | | | |
| 24.09.2026 | 148/2021 | Овощи свежие | 50 | 5,50 | 50 | 5,50 |
| | 330/2021 | Плов из мяса | 200 | 368,00 | 250 | 460,00 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/40 | 30,9/93,6 | 15/40 | 30,9/93,6 |
| | | | | **586,00** | | **678,00** |
| | | | | | | |
| 25.09.2026 | 279/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40 | 353,90 | 115/40 | 353,90 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 545/2021 | Булочка сдобная | 50 | 124,00 | 50 | 124,00 |
| | пром. | Фрукт | 150 | 66,00 | 150 | 66,00 |
| | | | | **581,90** | | **581,90** |
| | | Средняя стоимость дня: | 111,51 | | 125,03 | |

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано:

И.о. директора школы _____ Н.А. Баженова

Утверждаю:

_____ ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 21.09.2026 | | ЗАВТРАК | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | 268/2021 | Омлет с маслом | 100/5 | 125,30 | 100/5 | 125,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 89,90 | 15/35 | 89,90 |
| | | | | **292,10** | | **292,10** |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 347/2021 | Котлета "Школьная" с маслом | 70 | 171,55 | 70 | 171,55 |
| | 202/2021 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| | пром. | Икра кабачковая | 70 | 23,60 | 70 | 23,60 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 30/30 | 61,8/70,2 |
| | | | | **565,55** | | **641,75** |
| | | | | | | |
| 22.09.2026 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 223/2021 | Каша молочная пшеничная с маслом | 180/4 | 115,70 | 180/4 | 126,70 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 89,90 | 15/35 | 89,90 |
| | | | | **282,50** | | **282,50** |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 333/2021 | Голубцы ленивые | 70 | 121,1 | 70 | 121,1 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 170 | 119,00 | 200 | 140,00 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30 | 61,8/70,2 | 30/30 | 61,8/70,2 |
| | | | | **544,10** | | **609,10** |
| | | | | | | |
| 23.09.2026 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 526/2021 | Оладьи с повидлом | 100/30 | 145,30 | 100/30 | 145,30 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | | | | **222,20** | | **222,20** |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 350/2021 | Тефтели "Ежики" | 60 | 98,30 | 60 | 98,30 |
| | 256/2021 | Макаронные изделия отварные | 150 | 184,50 | 180 | 221,40 |
| | 497/2021 | Напиток ягодный | 200 | 41,00 | 200 | 41,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 35/35 | 128,70 | 35/35 | 128,7 |
| | | | | **398,70** | | **460,20** |
| | | | | | | |
| 24.09.2026 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 550/2021 | Манник с молоком сгущенным | 100/30 | 136,50 | 100/31 | 136,50 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 76,90 | 200 | 76,90 |
| | | | | **213,40** | | **213,40** |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 148/2021 | Овощи свежие | 50 | 5,5 | 50 | 5,5 |
| | 330/2021 | Плов из мяса | 200 | 368,00 | 250 | 460,00 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/40 | 30,9/93,6 | 15/40 | 30,9/93,6 |
| | | | | **586,00** | | **678,00** |
| | | | | | | |
| 25.09.2026 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 229/2021 | Каша молочная рисовая с маслом | 180/4 | 115,70 | 180/4 | 126,70 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 64,80 | 200/5 | 64,80 |
| | 69/2021 | Батон с маслом | 10/35 | 99,30 | 10/35 | 99,30 |
| | | | | **279,80** | | **290,80** |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 279/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40 | 353,90 | 115/40 | 353,90 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | 545/2021 | Булочка сдобная | 50 | 124,00 | 50 | 124,00 |
| | пром. | Фрукт | 150 | 66,00 | 150 | 66,00 |
| | | | | **581,90** | | **581,90** |
| | | Средняя стоимость дня: | 158,25 | | 171,77 | |

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 481448336152253156237683129688102374781711165228

Владелец Баженова Наталия Александровна

Действителен С 07.09.2026 по 07.09.2027