Согласовано:
И.о.директора школы_____Н.А. Баженова

Утверждаю:
_____ИП Сергеева С.А.

Меню

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.		5-11 кл.	
12.10.2026	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	339/2021	Биточки мясные	67	162,81	67	162,81
	2562021	Макаронные изделия отварные	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				519,71		**560,51**
13.10.2026	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				471,00		**492,00**
14.10.2026	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				571,30		**639,00**
15.10.2026	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	148/2021	Овощи свежие	60	6,6	60	6,6
	пром.	Сок (тетрапак)	200	86,00	200	86,00
	пром.	Сыр	10	35,8	10	35,5
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
				509,4		**588,15**
16.10.2026	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	339/201	Котлеты мясные	65	158,00	65	158,00
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/35	123,10	30/35	123,10
				481,2		**557,4**
		Средняя стоимость дня:	111,51		125,03	

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано:

И.о. директора школы _____ Н.А. Баженова

Утверждаю:

_____ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ.

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
12.10.2026		ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				222,80		**233,80**
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	339/2021	Биточки мясные	67	162,81	67	162,81
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				519,71		**560,51**
13.10.2026		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		**274,10**
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				471,00		**492,00**
14.10.2026		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				269,20		**280,20**
		ОБЕД				
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				571,30		**639,00**
15.10.2026		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				246,90		**257,90**
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	148/2021	Овощи свежие	60	6,60	60	6,60
	пром.	Сок (тетрапак)	200	86,00	200	86,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
				509,40		**588,15**
16.10.2026		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				272,30		**272,30**
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	339/2021	Котлеты мясные	65	158,00	65	158,00
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/35	123,10	20/35	123,10
				481,20		**557,40**
		Средняя стоимость дня:		158,25		171,77

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 481448336152253156237683129688102374781711165228

Владелец Баженова Наталия Александровна

Действителен С 07.09.2026 по 07.09.2027