

Согласовано:

Директор школы:

О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

1 смена

	Рацион	Выход		Энерг.	Выход		Энерг.
		1-4 кл.		ценность	5-11 кл.		ценность
04.09.2023	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51.1	70	51.1	
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209.35	67	209.35	
	176/2021	Рагу из овощей	100	81.50	150	122.30	
	пром.	Сок	200	86.00	200	86.00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
				<b>614.25</b>		<b>655.05</b>	
05.09.2023	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129.00	120	129.00	
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	180	126.00	
	462/2021	Какао с молоком	200	94.00	200	94.00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	
			<b>438.00</b>		<b>459.00</b>		
06.09.2023	327/2021	Гуляш мясной	85	219.30	85	219.30	
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135.40	150	203.10	
	157/2021	Овощи консервированные	70	44.70	70	44.70	
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			<b>583.10</b>		<b>650.80</b>		
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315.00	250	393.75	
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88.00	200	88.00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1	
	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00	
			<b>557.00</b>		<b>635.75</b>		
08.09.2023	148/2021	Овощи свежие	70	7.70	70	7.70	
	206/2021	Каша пшенная	100	152.40	150	228.60	
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124.80	65	124.80	
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40.00	200	40.00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80	
			<b>483.80</b>		<b>560.00</b>		

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryuk Ю.А.

Согласовано:  
Директор школы: О.Р. Зинатова

Утвердил:  
ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ: 1 смена

Дата	Для кого	Рацион	Выход		Выход	Энерг. ценность
			кв.	стоимость		
04.09.2023		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113.20	150/5	125.60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64.80	200	64.80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42.30	45	42.30
				220.30		232.70
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурц	70	51.1	70	51.1
	372/2021	Быточки куриные с маслом	67	176.30	67	176.30
	176/2021	Рагу из овощей	100	81.50	150	122.30
	пром.	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<b>586.10</b>		<b>681.60</b>	
05.09.2023		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком стуженным	100/5	196.50	100/5	213.60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60.50	200	60.50
				257.00		274.10
		ОБЕД				
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129.00	120	129.00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	180	126.00
	462/2021	Какао с молоком	200	94.00	200	94.00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	
			<b>591.80</b>		<b>684.10</b>	
06.09.2023		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169.20	150/5	169.20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68.20	200/5	68.20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85.30	15/35	85.30
				322.70		322.70
		ОБЕД				
	327/2021	Гуляш мясной	85	219.30	85	219.30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135.40	150	203.10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44.70	70	44.70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			<b>591.00</b>		<b>666.40</b>	
07.09.2023		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146.40	150/5	148.20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60.50	200	60.50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93.20	50/10	93.20
				300.10		301.90
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315.00	250	393.75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88.00	200	88.00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1	
пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00	
			<b>584.40</b>		<b>681.90</b>	
08.09.2023		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198.70	100/30	198.70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73.60	200	73.60
				272.30		272.30
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7.70	70	7.70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152.40	150	228.60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124.80	65	124.80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40.00	200	40.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80	
			<b>131.80 р.</b>		<b>142.93 р.</b>	

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано:

Директор школы:

О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

	Рацион	Выход	Энерг. ценность			
			Выход	Энерг. ценность		
04.09.2023			1-4 кл.	5-11 кл.		
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93.9	250	117.4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255.90	100	284.3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122.30	180	146.80
	501/2021	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
			<b>647.50</b>		<b>788.50</b>	
05.09.2023	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77.20	250	96.50
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129.00	120	129.00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	180	126.00
	462/2021	Какао с молоком	200	94.00	200	94.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			<b>515.20</b>		<b>555.50</b>	
06.09.2023	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86.70	250	108.4
	327/2021	Гуляш мясной	90	232.20	100	258.00
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203.10	180	243.70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			<b>761.40</b>		<b>848.10</b>	
07.09.2023	148/2021	Огурец свежий			100	11.00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393.80	260	1037.10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88.00	200	38.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
			<b>725.20</b>		<b>1312.10</b>	
08.09.2023	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111.90	250	139.9
	206/2021	Каша пшеничная	150	228.60	180	274.30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172.80	100	192.00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40.00	200	40.00
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			<b>744.50</b>		<b>836.00</b>	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 2 смена

	Для документирования	Рацион	Выход		Энерг. ценность	
			1-й кл.	5-11 кл.		
04.09.2023		ОБЕД				
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93.9	250	117.4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255.90	100	284.3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122.30	180	146.80
	501/2021	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/93,6	35/35	72,1/81,9
				<b>647.50</b>		<b>788.50</b>
		ПОЛДНИК				
	545/2021	Булочка "Выюшка" с маком	100	248.00	60	148.80
	460/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64.00	200	64.00
	пром. Йогурт			90	51.10	
			<b>312.00</b>		<b>263.90</b>	
05.09.2023		ОБЕД				
	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77.20	250	96.50
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129.00	120	129.00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	180	126.00
	462/2021	Какао с молоком	200	94.00	200	94.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				<b>515.20</b>		<b>555.50</b>
		ПОЛДНИК				
	285/471/2021	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231.60	150	326.90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
			<b>269.60</b>		<b>364.90</b>	
06.09.2023		ОБЕД				
	104/2021	Ши из свежей капусты со сметаной	200	86.70	250	108.4
	327/2021	Гуляш мясной	90	232.20	100	258.00
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203.10	180	243.70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				<b>761.40</b>		<b>848.10</b>
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292.20	100	292.20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40.00	200	40.00
	пром. Печенье			50	44.60	
			<b>332.20</b>		<b>376.80</b>	
07.09.2023		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий			100	11.00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393.80	260	1037.10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88.00	200	88.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
				<b>725.20</b>		<b>1312.10</b>
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с капустой	100	292.20	60	175.30
	462/2021	Какао с молоком	200	94.00	200	94.00
пром.	Йогурт			90	51.10	
			<b>386.20</b>		<b>320.40</b>	
08.09.2023		ОБЕД				
	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111.90	250	139.9
	206/2021	Каша пшенная	150	228.60	180	274.30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с	90	172.80	100	192.00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40.00	200	40.00
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				<b>744.50</b>		<b>836.00</b>
		ПОЛДНИК				
	550/86/2021	Машник с повидлом	100	213.80	150	310.30
457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00	
			<b>251.80</b>		<b>348.30</b>	

Средняя стоимость дня: 131,80 р. 142,93 р.

Технолог: Кушнир Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024