

Согласовано:
 Директор школы  О.Р. Зинатова



1 смена

Утверждаю:




ИП Сергеева С.А.

	Рацион	Выход		Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл.	5-11 кл.			
16.10.2023	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				614,25		655,05
17.10.2023	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				526,00		547,00
18.10.2023	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				583,10		650,80
19.10.2023	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				557,00		635,75
20.10.2023	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			483,80		560,00	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Согласовано:

Директор школы З.О.Р. Зинатова

Утверждаю:

Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 1 смена

	Район	Выход		Энерг. ценность		
		1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	
16.10.2023	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				220,30		232,70
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурц	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
			614,25		655,05	
17.10.2023	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			438,00		459,00	
18.10.2023	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			583,10		650,80	
19.10.2023	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				300,10		301,90
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00	
			557,00		635,75	
20.10.2023	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				272,30		272,30
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
			483,80		560,00	

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнир Ю.А.

Согласовано:

Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

	Рацион	Выход		Энерг. ценность		
		1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.	
16.10.2023	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
				647,50		788,50
17.10.2023	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			515,20		555,50	
18.10.2023	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			761,40		848,10	
19.10.2023	148/2021	Огурец свежий	70	7,70	100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			725,20		1312,10	
20.10.2023	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			744,50		836,00	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ на 2023-2024 учебный год

Дата	Рацион	Выход	Выход	Энерг. ценность
		г	ккал	5-11 кл
16.10.2023	ОБЕД			
	113/2021 Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250 117,4
	372/2021 Биточки куриные с маслом	90	255,90	100 284,3
	176/2021 Рагу из овощей	150	122,30	180 146,80
	501/2021 Сок	200	86,00	200 86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35 72,1/81,9
			647,50	788,50
	полдник			
	545/2021 Булочка "Вьюшка" с маком	100	248,00	60 148,80
	460/2021 Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200 64,00
пром. Йогурт			90 51,10	
		312,00	263,90	
17.10.2023	ОБЕД			
	128/2021 Суп-лапша домашняя	200	77,20	250 96,50
	300/2021 Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120 129,00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	180 126,00
	462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200 94,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25 51,5/58,5
			515,20	555,50
	полдник			
285/471/2021 Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150 326,90	
457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200 38,00	
		269,60	364,90	
18.10.2023	ОБЕД			
	104/2021 Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250 108,4
	327/2021 Гуляш мясной	90	232,20	100 258,00
	205/2021 Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180 243,70
	495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200 84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35 72,1/81,9
			761,40	848,10
	полдник			
	533/2021 Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100 292,20
459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200 40,00	
пром. Печенье			50 44,60	
		332,20	376,80	
19.10.2023	ОБЕД			
	148/2021 Огурец свежий			100 11,00
	утв. Жаркое с филе куриным	250	393,80	260 1037,10
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200 38,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20 41,2/46,8
	пром. Фрукт	200	88,00	200 88,00
			725,20	1312,10
	полдник			
533/2021 Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60 175,30	
462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200 94,00	
пром. Йогурт			90 51,10	
		386,20	320,40	
20.10.2023	ОБЕД			
	98/2021 Свекольник со сметаной	200	111,90	250 139,9
	206/2021 Каша пшеничная	150	228,60	180 274,30
	345/2021 Рулет мясной с яйцом, с	90	172,80	100 192,00
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200 40,00
	пром. Сыр	10	35,80	10 35,80
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35 72,1/81,9
			744,50	836,00
	полдник			
550/86/2021 Манник с повидлом	100	213,80	150 310,30	
457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200 38,00	
		251,80	348,30	

Средняя стоимость дня: 131,80 р. 142,93 р.

Технолог: Кушнир Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024