

Согласовано: _____
 Директор школы: О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сереева С.А.

1 смена

	Рацион	Энерг. ценность		Выход	Энерг. ценность	
		Выход	1-4 кл.		Выход	5-11 кл.
13.11.2023	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			614,25		655,05	
14.11.2023	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			526,00		547,00	
15.11.2023	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			583,10		650,80	
16.11.2023	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			557,00		635,75	
17.11.2023	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			483,80		560,00	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А. _____

Меню для обучающихся с ОВЗ, 2 смена

Дата	Рацион	Выход		Энерг. ценность
		1-4 кл	5-11 кл	
13.11.2023	Завтрак			
	260/2013 Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5 125,60
	457/2021 Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200 64,80
	574/2021 Хлеб пшеничный	45	42,30	45 42,30
			220,30	232,70
	ОБЕД			
	18/2021 Салат из свежих помид. и огурц	70	51,1	70 51,1
	372/2021 Биточки куриные с маслом	67	209,35	67 209,35
	176/2021 Рагу из овощей	100	81,50	150 122,30
	пром. Сок	200	86,00	200 86,00
574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40 92,7/93,6	
		614,25	655,05	
14.11.2023	Завтрак			
	317/2013 Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5 213,60
	457/2021 Чай с сахаром	200	60,50	200 60,50
			257,00	274,10
	ОБЕД			
	300/2021 Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120 129,00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	180 126,00
	462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200 94,00
574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25 51,5/58,5	
		438,00	459,00	
15.11.2023	Завтрак			
	260/2013 Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5 169,20
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5 68,20
	63/2021 Багет с сыром	15/35	85,30	15/35 85,30
			322,70	322,70
	ОБЕД			
	327/2021 Гуляш мясной	85	219,30	85 219,30
	205/2021 Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150 203,10
	157/2021 Овощи консервированные	70	44,70	70 44,70
	495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200 84,00
574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25 41,2/58,5	
		583,10	650,80	
16.11.2023	Завтрак			
	260/2013 Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5 148,20
	426/2021 Чай с сахаром	200	60,50	200 60,50
	541/2021 Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10 93,20
			300,10	301,90
	ОБЕД			
	ТТК 1 Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250 393,75
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200 88,00
574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15 30,9/35,1	
пром. Фрукт	200	88,00	200 88,00	
		557,00	635,75	
17.11.2023	Завтрак			
	550/2021 Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30 198,70
	457/2021 Чай с сахаром	200	73,60	200 73,60
			272,30	272,30
	ОБЕД			
	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70 7,70
	206/2021 Каша пшенная	100	152,40	150 228,60
	ТТК 2 Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65 124,80
	459/2021 Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200 40,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35 41,2/81,9
пром. Сыр	10	35,80	10 35,80	
		483,80	560,00	

Средняя стоимость дня:  131,80 р. 142,93 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано
 Директор школы:  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

	Рацион	Выход		Энерг. ценность	
		1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
13.11.2023	113/2021 Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021 Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021 Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
				647,50	
14.11.2023	128/2021 Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	300/2021 Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			515,20		555,50
15.11.2023	104/2021 Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	327/2021 Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	205/2021 Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			761,40		848,10
16.11.2023	148/2021 Огурец свежий	70	7,70	100	11,00
	утв. Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ГТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
			725,20		1312,10
17.11.2023	98/2021 Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021 Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021 Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	100	192,00
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			744,50		836,00

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Меню для обучающихся с ОВЗ

Дата	Рацион	Выход	ценность	Вход	ценность	Энерг. ценность
		1-4 кл	руб	100	руб	кВт
13.11.2023	Обед					
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	85,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
				647,50		788,50
		полдник				
	545/2021	Булочка "Вьюшка" с маком	100	248,00	60	148,80
	460/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200	64,00
	пром. Йогурт			90	51,10	
			312,00		263,90	
14.11.2023	ОБЕД					
	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				515,20		555,50
		полдник				
	285/471/2021	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150	326,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			269,60		364,90	
15.11.2023	ОБЕД					
	104/2021	Щи из свежей капусты со смет	200	86,70	250	108,4
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				761,40		848,10
		полдник				
	533/2021	Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром. Печенье			50	44,60	
			332,20		376,80	
16.11.2023	ОБЕД					
	148/2021	Огурец свежий			100	11,00
	утв. Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10	
	ГТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00	
				725,20		1312,10
		полдник				
	533/2021	Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60	175,30
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
пром. Йогурт				90	51,10	
			386,20		320,40	
17.11.2023	ОБЕД					
	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021	Каша пшеничная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				744,50		836,00
		полдник				
	550/86/2021	Манник с повидлом	100	213,80	150	310,30
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
			251,80		348,30	

Средняя стоимость дня: 131,80 р. 142,93 р.

Технолог: Кушириок Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024