

Согласовано:

Директор школы 70.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ-1 смена

| | Дата | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|--------------|---------------------------|---------------------------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------------|
| 11.12.2023 | | ЗАВТРАК | 1-4 кл | | 5-11 кл | |
| | 260/2013 | Каша молочная ячневая с маслом | 150/5 | 113,20 | 150/5 | 125,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,80 | 200 | 64,80 |
| | 574/2021 | Хлеб пшеничный | 45 | 42,30 | 45 | 42,30 |
| | | | | 220,30 | | 232,70 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 18/2021 | Салат из свежих помид. и огурц | 70 | 51,1 | 70 | 51,1 |
| | 372/2021 | Быточки куриные с маслом | 67 | 209,35 | 67 | 209,35 |
| | 176/2021 | Рагу из овощей | 100 | 81,50 | 150 | 122,30 |
| | пром. | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 45/40 | 92,7/93,6 | 45/40 | 92,7/93,6 |
| | | | 614,25 | | 655,05 | |
| 12.12.2023 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 317/2013 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 100/5 | 196,50 | 100/5 | 213,60 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| | | | | 257,00 | | 274,10 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 300/2021 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 129,00 | 120 | 129,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 180 | 126,00 |
| | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 94,00 | 200 | 94,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/25 | 51,5/58,5 | 25/25 | 51,5/58,5 | |
| | | | 438,00 | | 459,00 | |
| 13.12.2023 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 260/2013 | Каша молочная "Геркулес" с маслом | 150/5 | 169,20 | 150/5 | 169,20 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200/5 | 68,20 | 200/5 | 68,20 |
| | 63/2021 | Батон с сыром | 15/35 | 85,30 | 15/35 | 85,30 |
| | | | | 322,70 | | 322,70 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 327/2021 | Гуляш мясной | 85 | 219,30 | 85 | 219,30 |
| | 205/2021 | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 135,40 | 150 | 203,10 |
| | 157/2021 | Овощи консервированные | 70 | 44,70 | 70 | 44,70 |
| 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 | |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/25 | 41,2/58,5 | 20/25 | 41,2/58,5 | |
| | | | 583,10 | | 650,80 | |
| 14.12.2023 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 260/2013 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 150/5 | 146,40 | 150/5 | 148,20 |
| | 426/2021 | Чай с сахаром | 200 | 60,50 | 200 | 60,50 |
| | 541/2021 | Булочка с маслом | 50/5 | 93,20 | 50/10 | 93,20 |
| | | | | 300,10 | | 301,90 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | ТТК 1 | Жаркое по-домашнему с филе | 200 | 315,00 | 250 | 393,75 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 15/15 | 30,9/35,1 | 15/15 | 30,9/35,1 | |
| пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 | |
| | | | 557,00 | | 635,75 | |
| 15.12.2023 | | ЗАВТРАК | | | | |
| | 550/2021 | Манник с повидлом | 100/30 | 198,70 | 100/30 | 198,70 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 73,60 | 200 | 73,60 |
| | | | | 272,30 | | 272,30 |
| | | ОБЕД | | | | |
| | 148/2021 | Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 206/2021 | Каша пшеничная | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| | ТТК 2 | Рулет мясной с яйцом | 65 | 124,80 | 65 | 124,80 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 20/35 | 41,2/81,9 | 20/35 | 41,2/81,9 |
| пром. | Сыр | 10 | 35,80 | 10 | 35,80 | |
| | | | 483,80 | | 560,00 | |

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнир Ю.А.

Согласовано:
 Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

1 смена

| | Рацион | Выход | Энерг. | Выход | Энерг. |
|------------|--|--|---------------|----------|---------------|
| | | | ценность | | ценность |
| 11.12.2023 | | | 1-4 кл. | 5-11 кл. | |
| | | 18/2021 Салат из свежих помид. и огурцов | 70 | 51,1 | 70 |
| | 372/2021 Биточки куриные с маслом | 67 | 209,35 | 67 | 209,35 |
| | 176/2021 Рагу из овощей | 100 | 81,50 | 150 | 122,30 |
| | пром. Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный | 45/40 | 92,7/93,6 | 45/40 | 92,7/93,6 |
| | | | 614,25 | | 655,05 |
| 12.12.2023 | 300/2021 Рыба, запеченная в омлете | 120 | 129,00 | 120 | 129,00 |
| | 377/2021 Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 180 | 126,00 |
| | 462/2021 Какао с молоком | 200 | 94,00 | 200 | 94,00 |
| | 574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный | 25/25 | 51,5/58,5 | 25/25 | 51,5/58,5 |
| | пром. Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | | | 526,00 | | 547,00 |
| 13.12.2023 | 327/2021 Гуляш мясной | 85 | 219,30 | 85 | 219,30 |
| | 205/2021 Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 135,40 | 150 | 203,10 |
| | 157/2021 Овощи консервированные | 70 | 44,70 | 70 | 44,70 |
| | 495/2021 Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный | 20/25 | 41,2/58,5 | 20/25 | 41,2/58,5 |
| | | | 583,10 | | 650,80 |
| 14.12.2023 | ТТК 1 Жаркое по-домашнему с филе куриным | 200 | 315,00 | 250 | 393,75 |
| | ТТК 3 Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | 574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный | 15/15 | 30,9/35,1 | 15/15 | 30,9/35,1 |
| | пром. Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | | | 557,00 | | 635,75 |
| 15.12.2023 | 148/2021 Овощи свежие | 70 | 7,70 | 70 | 7,70 |
| | 206/2021 Каша пшенная | 100 | 152,40 | 150 | 228,60 |
| | ТТК 2 Рулет мясной с яйцом | 65 | 124,80 | 65 | 124,80 |
| | 459/2021 Чай с сахаром и лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| | 574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный | 20/35 | 41,2/81,9 | 20/35 | 41,2/81,9 |
| | пром. Сыр | 10 | 35,80 | 10 | 35,80 |
| | | | 483,80 | | 560,00 |

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнир Ю.А. 

Согласовано:

Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

| | | Рацион | Выход | Энерг. ценность | Выход | Энерг. ценность |
|------------|--------------|---|---------|-----------------|---------------|-----------------|
| 11.12.2023 | | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | 113/2021 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной | 200 | 93,9 | 250 | 117,4 |
| | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 90 | 255,90 | 100 | 284,3 |
| | 176/2021 | Рагу из овощей | 150 | 122,30 | 180 | 146,80 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 15/25 | 30,9/58,5 | 35/35 | 72,1/81,9 |
| | | | | 647,50 | | 788,50 |
| 12.12.2023 | 128/2021 | Суп-лапша домашняя | 200 | 77,20 | 250 | 96,50 |
| | 300/2021 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 129,00 | 120 | 129,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 180 | 126,00 |
| | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 94,00 | 200 | 94,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/25 | 51,5/58,5 | 25/25 | 51,5/58,5 |
| | | | | | 515,20 | |
| 13.12.2023 | 104/2021 | Щи из свежей капусты со сметаной | 200 | 86,70 | 250 | 108,4 |
| | 327/2021 | Гуляш мясной | 90 | 232,20 | 100 | 258,00 |
| | 205/2021 | Каша рисовая гарнирная | 150 | 203,10 | 180 | 243,70 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 30/40 | 61,8/93,6 | 35/35 | 72,1/81,9 |
| | | | | | 761,40 | |
| 14.12.2023 | 148/2021 | Огурец свежий | 70 | 7,70 | 100 | 11,00 |
| | утв. | Жаркое с филе куриным | 250 | 393,80 | 260 | 1037,10 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 38,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 30/40 | 61,8/93,6 | 20/20 | 41,2/46,8 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | | | | | 725,20 | |
| 15.12.2023 | 98/2021 | Свекольник со сметаной | 200 | 111,90 | 250 | 139,9 |
| | 206/2021 | Каша пшенная | 150 | 228,60 | 180 | 274,30 |
| | 345/2021 | Рулет мясной с яйцом, с маслом | 90 | 172,80 | 100 | 192,00 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| | пром. | Сыр | 10 | 35,80 | 10 | 35,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 30/40 | 61,8/93,6 | 35/35 | 72,1/81,9 |
| | | | | 744,50 | | 836,00 |

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Согласовано:
 Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждено:
 С.А. Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 2 семестр

| | Для документов | Рацион | Энерг. ценность | | | |
|------------|----------------|---|-----------------|---------------|---------------|----------------|
| | | | Выход 1-4 кл | Выход 5-11 кл | | |
| 11.12.2023 | | ОБЕД | | | | |
| | 113/2021 | Суп картофельный с бобовыми со сметаной | 200 | 93,9 | 250 | 117,4 |
| | 372/2021 | Биточки куриные с маслом | 90 | 255,90 | 100 | 284,3 |
| | 176/2021 | Рагу из овощей | 150 | 122,30 | 180 | 146,80 |
| | 501/2021 | Сок | 200 | 86,00 | 200 | 86,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 15/25 | 30,9/58,5 | 35/35 | 72,1/81,9 |
| | | | | 647,50 | | 788,50 |
| | | ПОЛДНИК | | | | |
| | 545/2021 | Булочка "Вьюшка" с маком | 100 | 248,00 | 60 | 148,80 |
| | 460/2021 | Чай с сахаром, молоком | 200 | 64,00 | 200 | 64,00 |
| | пром. | Йогурт | | | 90 | 51,10 |
| | | | 312,00 | | 263,90 | |
| 12.12.2023 | | ОБЕД | | | | |
| | 128/2021 | Суп-лапша домашняя | 200 | 77,20 | 250 | 96,50 |
| | 300/2021 | Рыба, запеченная в омлете | 120 | 129,00 | 120 | 129,00 |
| | 377/2021 | Пюре картофельное | 150 | 105,00 | 180 | 126,00 |
| | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 94,00 | 200 | 94,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 25/25 | 51,5/58,5 | 25/25 | 51,5/58,5 |
| | | | | 515,20 | | 555,50 |
| | | ПОЛДНИК | | | | |
| | 285/471/2021 | Пудинг из творога с молоком сгущенным | 100 | 231,60 | 150 | 326,90 |
| | 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 |
| | | | 269,60 | | 364,90 | |
| 13.12.2023 | | ОБЕД | | | | |
| | 104/2021 | Щи из свежей капусты со смет | 200 | 86,70 | 250 | 108,4 |
| | 327/2021 | Гуляш мясной | 90 | 232,20 | 100 | 258,00 |
| | 205/2021 | Каша рисовая гарнирная | 150 | 203,10 | 180 | 243,70 |
| | 495/2021 | Компот из с/фр с вит. "С" | 200 | 84,00 | 200 | 84,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 30/40 | 61,8/93,6 | 35/35 | 72,1/81,9 |
| | | | | 761,40 | | 848,10 |
| | | ПОЛДНИК | | | | |
| | 533/2021 | Пирожок печеный с мясом и картофелем | 100 | 292,20 | 100 | 292,20 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| пром. | Печенье | | | 50 | 44,60 | |
| | | | 332,20 | | 376,80 | |
| 14.12.2023 | | ОБЕД | | | | |
| | 148/2021 | Огурец свежий | | | 100 | 11,00 |
| | утв. | Жаркое с филе куриным | 250 | 393,80 | 260 | 1037,10 |
| | ТТК 3 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 88,00 | 200 | 38,00 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 30/40 | 61,8/93,6 | 20/20 | 41,2/46,8 |
| | пром. | Фрукт | 200 | 88,00 | 200 | 88,00 |
| | | | | 725,20 | | 1312,10 |
| | | ПОЛДНИК | | | | |
| | 533/2021 | Пирожок печеный с капустой | 100 | 292,20 | 60 | 175,30 |
| | 462/2021 | Какао с молоком | 200 | 94,00 | 200 | 94,00 |
| пром. | Йогурт | | | 90 | 51,10 | |
| | | | 386,20 | | 320,40 | |
| 15.12.2023 | | ОБЕД | | | | |
| | 98/2021 | Свекольник со сметаной | 200 | 111,90 | 250 | 139,9 |
| | 206/2021 | Каша пшенная | 150 | 228,60 | 180 | 274,30 |
| | 345/2021 | Рулет мясной с яйцом, с | 90 | 172,80 | 100 | 192,00 |
| | 459/2021 | Чай с сахаром, лимоном | 200 | 40,00 | 200 | 40,00 |
| | пром. | Сыр | 10 | 35,80 | 10 | 35,80 |
| | 574/573/2021 | Хлеб ржаной/пшеничный | 30/40 | 61,8/93,6 | 35/35 | 72,1/81,9 |
| | | | | 744,50 | | 836,00 |
| | | ПОЛДНИК | | | | |
| | 550/86/2021 | Манник с повидлом | 100 | 213,80 | 150 | 310,30 |
| 457/2021 | Чай с сахаром | 200 | 38,00 | 200 | 38,00 | |
| | | | 251,80 | | 348,30 | |

Средняя стоимость дня: 131,80 р. 142,93 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024