

Согласовано: _____
 Директор школы: О.Р. Зинатова

Утверждаю: _____
 ИП Сергеева С.А.

1 смена

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
25.12.2023			1-4 кл.		5-11 кл.	
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			614,25		655,05	
26.12.2023	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				526,00		547,00
27.12.2023	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				583,10		650,80
28.12.2023	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				557,00		635,75
29.12.2023	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			483,80		560,00	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Согласовано:
 Директор школы _____
 О.Р. Зинатова

Утверждаю:

 ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 1 смена

	Рацион	Выход	Энерг. ценность			
			Выход	Энерг. ценность		
25.12.2023	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				220,30		232,70
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурц	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			614,25		655,05	
26.12.2023	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			438,00		459,00	
27.12.2023	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			583,10		650,80	
28.12.2023	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				300,10		301,90
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			557,00		635,75	
29.12.2023	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				272,30		272,30
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
			483,80		560,00	

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнир Ю.А.

Согласовано
 Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.		5-11 кл.	
25.12.2023	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
				647,50		788,50
26.12.2023	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				515,20		555,50
27.12.2023	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				761,40		848,10
28.12.2023	148/2021	Огурец свежий	70	7,70	100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ГТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				725,20		1312,10
29.12.2023	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021	Каша пшеничная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			744,50		836,00	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 2 смена

	Рацион	Выход	Энерг. ценность			
			1-4 кл	5-11 кл		
25.12.2023	ОБЕД					
	113/2021 Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4	
	372/2021 Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3	
	176/2021 Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80	
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00	
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9	
			647,50		788,50	
	полдник					
	545/2021 Булочка "Вьюшка" с маком	100	248,00	60	148,80	
	460/2021 Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200	64,00	
пром.	Йогурт			90	51,10	
			312,00		263,90	
26.12.2023	ОБЕД					
	128/2021 Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50	
	300/2021 Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00	
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00	
	462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200	94,00	
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	
			515,20		555,50	
	полдник					
285/471/2021 Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150	326,90		
457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00		
			269,60		364,90	
27.12.2023	ОБЕД					
	104/2021 Щи из свежей капусты со смет	200	86,70	250	108,4	
	327/2021 Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00	
	205/2021 Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70	
	495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00	
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9	
			761,40		848,10	
	полдник					
	533/2021 Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20	
459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00		
пром.	Печенье			50	44,60	
			332,20		376,80	
28.12.2023	ОБЕД					
	148/2021 Огурец свежий			100	11,00	
	утв. Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10	
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00	
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8	
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			725,20		1312,10	
	полдник					
533/2021 Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60	175,30		
462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200	94,00		
пром.	Йогурт			90	51,10	
			386,20		320,40	
29.12.2023	ОБЕД					
	98/2021 Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9	
	206/2021 Каша пшеничная	150	228,60	180	274,30	
	345/2021 Рулет мясной с яйцом, с	90	172,80	100	192,00	
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00	
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9	
			744,50		836,00	
	полдник					
550/86/2021 Манник с повидлом	100	213,80	150	310,30		
457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00		
			251,80		348,30	

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024