

Согласовано: _____
 Директор школы: О.Р. Зинатова

Утверждаю: _____
 ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 2 смена



	Рацион	Выход	Энерг. ценность	
			1-4 кл	5-11 кл
09.01.2024	ОБЕД			
	128/2021 Суп-лапша домашняя	200	77,20	250
	300/2021 Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	180
	462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25
			515,20	555,50
	полдник			
	285/471/2021 Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200
		269,60	364,90	
10.01.2024	ОБЕД			
	104/2021 Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250
	327/2021 Гуляш мясной	90	232,20	100
	205/2021 Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180
	495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35
			761,40	848,10
	полдник			
	533/2021 Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200
пром. Печенье			50	
		332,20	376,80	
11.01.2024	ОБЕД			
	148/2021 Огурец свежий			100
	утв. Жаркое с филе куриным	250	393,80	260
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20
	пром. Фрукт	200	88,00	200
			725,20	1312,10
	полдник			
	533/2021 Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60
	462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200
пром. Йогурт			90	
		386,20	320,40	
12.01.2024	ОБЕД			
	98/2021 Свекольник со сметаной	200	111,90	250
	206/2021 Каша пшенная	150	228,60	180
	345/2021 Рулет мясной с яйцом, с	90	172,80	100
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200
	пром. Сыр	10	35,80	10
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35
			744,50	836,00
	полдник			
	550/86/2021 Манник с повидлом	100	213,80	150
457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	
		251,80	348,30	

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано:

Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

	Документы	Рацион	Выход		Энерг. ценность	
			1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
09.01.2024	128/2021	Суп-лапша домашняя	200		77,20	
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120		129,00	
	377/2021	Пюре картофельное	150		105,00	
	462/2021	Какао с молоком	200		94,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25		51,5/58,5	
					515,20	555,50
10.01.2024	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200		86,70	
	327/2021	Гуляш мясной	90		232,20	
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150		203,10	
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200		84,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40		61,8/93,6	
					761,40	848,10
11.01.2024	148/2021	Огурец свежий	70		7,70	
	утв.	Жаркое с филе куриным	250		393,80	
	ГТК 3	Кофейный напиток с молоком	200		88,00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40		61,8/93,6	
	пром.	Фрукт	200		88,00	
				725,20	1312,10	
12.01.2024	98/2021	Свекольник со сметаной	200		111,90	
	206/2021	Каша пшенная	150		228,60	
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90		172,80	
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200		40,00	
	пром.	Сыр	10		35,80	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40		61,8/93,6	
				744,50	836,00	

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Согласовано: _____
 Директор школы: О.Р. Зинатова

Утверждаю: _____
 ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 1 смена

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл		
09.01.2024	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				438,00		459,00
10.01.2024	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			583,10		650,80	
11.01.2024	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				300,10		301,90
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			557,00		635,75	
12.01.2024	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				272,30		272,30
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
			483,80		560,00	

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



Согласовано: _____
 Директор школы _____ О.Р. Зинатова

Утверждаю: _____
 ИП Сергеева С.А.

1 смена

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
09.01.2024			1-4 кл.		5-11 кл.	
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			526,00		547,00	
10.01.2024	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			583,10		650,80	
11.01.2024	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			557,00		635,75	
12.01.2024	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			483,80		560,00	

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнiryк Ю.А. _____

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024