

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор школы \_\_\_\_\_ О.Р. Зинатова

Утверждаю: \_\_\_\_\_

ИП Сергеева С.А.

1 смена

	Рацион	Энерг. ценность			
		Выход	Выход		
		1-4 кл.	5-11 кл.		
22.01.2024	18/2021 Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021 Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021 Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром. Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
			<b>614,25</b>		<b>655,05</b>
23.01.2024	300/2021 Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<b>526,00</b>		<b>547,00</b>
24.01.2024	327/2021 Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021 Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021 Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
			<b>583,10</b>		<b>650,80</b>
25.01.2024	ТТК 1 Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<b>557,00</b>		<b>635,75</b>
26.01.2024	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021 Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2 Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021 Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80
			<b>483,80</b>		<b>560,00</b>

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнiryк Ю.А. \_\_\_\_\_

Согласовано: \_\_\_\_\_ Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Директор школы О.Р. Зинатова И.В. Саргеева С.А.

Меню для обучающихся с ОБЗ. 1 (Меню)

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
22.01.2024		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<b>220,30</b>		<b>232,70</b>
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурц	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
			<b>614,25</b>		<b>655,05</b>	
23.01.2024		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				<b>257,00</b>		<b>274,10</b>
		ОБЕД				
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	
			<b>438,00</b>		<b>459,00</b>	
24.01.2024		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				<b>322,70</b>		<b>322,70</b>
		ОБЕД				
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			<b>583,10</b>		<b>650,80</b>	
25.01.2024		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<b>300,10</b>		<b>301,90</b>
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1	
пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00	
			<b>557,00</b>		<b>635,75</b>	
26.01.2024		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				<b>272,30</b>		<b>272,30</b>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
			<b>483,80</b>		<b>560,00</b>	

Средняя стоимость дня: 138,26 149,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано: Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
22.01.2024			1-4 кл.		5-11 кл.	
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
			<b>647,50</b>		<b>788,50</b>	
23.01.2024	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			<b>515,20</b>		<b>555,50</b>	
24.01.2024	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			<b>761,40</b>		<b>848,10</b>	
25.01.2024	148/2021	Огурец свежий	70	7,70	100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<b>725,20</b>		<b>1312,10</b>	
26.01.2024	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			<b>744,50</b>		<b>836,00</b>	

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Район		Выход	Выход	Энерг. ценность	
ОБЕД		1-4 кл	5-11 кл		
22.01.2024	113/2021 Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021 Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021 Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
			<b>647,50</b>		<b>788,50</b>
		полдник			
	545/2021 Булочка "Вьюшка" с маком	100	248,00	60	148,80
	460/2021 Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200	64,00
	пром. Йогурт			90	51,10
		<b>312,00</b>		<b>263,90</b>	
23.01.2024					
	128/2021 Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	300/2021 Рыба, запеченная в омете	120	129,00	120	129,00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			<b>515,20</b>		<b>555,50</b>
		полдник			
	285/471/2021 Пудинг из творога с молоком гущеным	100	231,60	150	326,90
457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
		<b>269,60</b>		<b>364,90</b>	
24.01.2024					
	104/2021 Щи из свежей капусты со смет	200	86,70	250	108,4
	327/2021 Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	205/2021 Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021 Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			<b>761,40</b>		<b>848,10</b>
		полдник			
	533/2021 Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20
459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00	
пром. Печенье			50	44,60	
		<b>332,20</b>		<b>376,80</b>	
25.01.2024					
	148/2021 Огурец свежий			100	11,00
	утв. Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром. Фрукт	200	88,00	200	88,00
			<b>725,20</b>		<b>1312,10</b>
		полдник			
	533/2021 Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60	175,30
462/2021 Какао с молоком	200	94,00	200	94,00	
пром. Йогурт			90	51,10	
		<b>386,20</b>		<b>320,40</b>	
26.01.2024					
	98/2021 Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021 Каша пшеничная	150	228,60	180	274,30
	345/2021 Рулет мясной с яйцом, с	90	172,80	100	192,00
	459/2021 Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром. Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			<b>744,50</b>		<b>836,00</b>
		полдник			
550/86/2021 Манник с повидлом	100	213,80	150	310,30	
457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
		<b>251,80</b>		<b>348,30</b>	

Средняя стоимость дня: 138,26 149,93

Технолог: Кушнир Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024