

Согласовано: _____
 Директор школы _____ О.Р. Зинатова

Утверждаю:

_____ ИП Сергеева С.А.

1 смена

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
			1-4 кл.		5-11 кл.	
04.03.2024	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				614,25		655,05
05.03.2024	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				526,00		547,00
06.03.2024	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				583,10		650,80
07.03.2024	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				557,00		635,75

Средняя стоимость дня:


96,26

107,93


Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Согласовано:

Утверждаю:

Директор школы  О.Р. Зинатова

ИП Сергеева С.А.


Меню для обучающихся с ОВЗ. 1 смена

	Документы	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
04.03.2024		ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл	
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				<u>220,30</u>		<u>232,70</u>
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурц	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	пром.	Сок	200	86,00	200	86,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
			<u>614,25</u>		<u>655,05</u>	
05.03.2024		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				<u>257,00</u>		<u>274,10</u>
		ОБЕД				
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			<u>438,00</u>		<u>459,00</u>	
06.03.2024		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				<u>322,70</u>		<u>322,70</u>
		ОБЕД				
	327/2021	Гуляш мясной	85	219,30	85	219,30
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			<u>583,10</u>		<u>650,80</u>	
07.03.2024		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				<u>300,10</u>		<u>301,90</u>
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250	393,75
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00	
			<u>557,00</u>		<u>635,75</u>	

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Согласовано: _____
 Директор школы: _____ О.Р. Зинатова

Утверждаю:

_____ ИП Сергеева С.А.

2 смена

Рацион		Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
		1-4 кл.		5-11 кл.		
04.03.2024	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
				647,50		788,50
05.03.2024	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				515,20		555,50
06.03.2024	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				761,40		848,10
07.03.2024	148/2021	Огурец свежий	70	7,70	100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				725,20		1312,10

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано:
 Директор школы _____ О.Р. Зинатова

Утверждаю:
 _____ ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 2 смена

	Рацион	Выход	Энерг.	Выход	Энерг.	
			ценность		ценность	
04.03.2024			1-4 кл		5-11 кл	
		ОБЕД				
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
				647,50		788,50
		ПОЛДНИК				
	545/2021	Булочка "Вьюшка" с маком	100	248,00	60	148,80
	460/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200	64,00
	пром.	Йогурт			90	51,10
			312,00		263,90	
05.03.2024		ОБЕД				
	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	300/2021	Рыба, запеченная в омлете	120	129,00	120	129,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				515,20		555,50
		ПОЛДНИК				
	285/471/2021	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150	326,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			269,60		364,90	
06.03.2024		ОБЕД				
	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	327/2021	Гуляш мясной	90	232,20	100	258,00
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				761,40		848,10
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
пром.	Печенье			50	44,60	
			332,20		376,80	
07.03.2024		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий			100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				725,20		1312,10
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60	175,30
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
пром.	Йогурт			90	51,10	
			386,20		320,40	

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024