

Согласовано  
 Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

1 смена

|            |              | Рацион                                  | Выход         | Энерг. ценность | Выход         | Энерг. ценность |
|------------|--------------|---|---------------|-----------------|---------------|-----------------|
| 01.04.2024 |              |   | 1-4 кл.       |                 | 5-11 кл.      |                 |
|            | 347/2021     | Котлета "Школьная" с маслом             | 70            | 171,55          | 70            | 171,55          |
|            | 202/2021     | Каша гречневая рассыпчатая              | 100           | 152,40          | 150           | 228,60          |
|            | пром.        | Икра кабачковая                         | 70            | 23,60           | 70            | 23,60           |
|            | 501/2021     | Сок                                     | 200           | 86,00           | 200           | 86,00           |
|            | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 30/30         | 61,8/70,2       | 30/30         | 61,8/70,2       |
|            |              |   | <b>565,55</b> |                 | <b>641,75</b> |                 |
| 02.04.2024 | пром.        | Фрукт                                   | 200           | 88,00           | 200           | 88,00           |
|            | 307/2021     | Котлета рыбная (минтай)                 | 70            | 74,00           | 70            | 74,00           |
|            | 377/2021     | Пюре картофельное                       | 150           | 105,00          | 200           | 140,00          |
|            | 495/2021     | Компот из с/фр с вит "С"                | 200           | 84,00           | 200           | 84,00           |
|            | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 30/30         | 61,8/70,2       | 30/30         | 61,8/70,2       |
|            |              |   |               | <b>483,00</b>   |               | <b>518,00</b>   |
| 03.04.2024 | 148/2021     | Овощи свежие                            | 70            | 7,70            | 70            | 7,70            |
|            | 356/2021     | Печень по-строгановски                  | 80            | 154,40          | 80            | 154,40          |
|            | 256/2021     | Макаронные изделия отварные             | 100           | 123,00          | 150           | 184,50          |
|            | 497/2021     | Напиток клюквенный                      | 200           | 41,00           | 200           | 41,00           |
|            | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/30         | 30,9/70,2       | 15/30         | 30,9/70,2       |
|            | пром.        | Сыр                                     | 10            | 35,80           | 10            | 35,80           |
|            |              |   | <b>463,00</b> |                 | <b>524,50</b> |                 |
| 04.04.2024 | 148/2021     | Овощи свежие                            | 100           | 11,00           | 100           | 11,00           |
|            | 330/2021     | Плов из мяса                            | 200           | 368,00          | 250           | 460,00          |
|            | ТТК 3        | Кофейный напиток с молоком              | 200           | 88,00           | 200           | 88,00           |
|            | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/40         | 30,9/93,6       | 15/40         | 30,9/93,6       |
|            |              |   |               | <b>591,50</b>   |               | <b>683,50</b>   |
| 05.04.2024 | 279/2021     | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40        | 353,90          | 115/40        | 353,90          |
|            | 457/2021     | Чай с сахаром                           | 200           | 38,00           | 200           | 38,00           |
|            | 545/2021     | Булочка сдобная                         | 50            | 124,00          | 50            | 124,00          |
|            | пром.        | Фрукт                                   | 150           | 66,00           | 150           | 66,00           |
|            |              |   |               | <b>581,90</b>   |               | <b>581,90</b>   |
|            |              |   |               |                 |               |                 |

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано:

Директор школы: О.Р. Зинатова

утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

## Меню для обучающихся с ОБЗ. 1 смена

|              | Для документов          | Рацион                                  | Выход         | Энерг. ценность | Выход         | Энерг. ценность |
|--------------|-------------------------|---|---------------|-----------------|---------------|-----------------|
| 01.04.2024   |                         | ЗАВТРАК                                 |               | 1-4 кл.         |               | 5-11 кл.        |
|              | 268/2021                | Омлет с маслом                          | 100/5         | 125,30          | 100/5         | 125,30          |
|              | 457/2021                | Чай с сахаром                           | 200           | 76,90           | 200           | 76,90           |
|              | 63/2021                 | Батон с сыром                           | 15/35         | 89,90           | 15/35         | 89,90           |
|              |                         |   |               | <b>292,10</b>   |               | <b>292,10</b>   |
|              |                         | ОБЕД                                    |               |                 |               |                 |
|              | 347/2021                | Котлета "Школьная" с маслом             | 70            | 171,55          | 70            | 171,55          |
|              | 202/2021                | Каша гречневая рассыпчатая              | 100           | 152,40          | 150           | 228,60          |
|              | пром.                   | Икра кабачковая                         | 70            | 23,60           | 70            | 23,60           |
|              | 501/2021                | Сок                                     | 200           | 86,00           | 200           | 86,00           |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30                                   | 61,8/70,2     | 30/30           | 61,8/70,2     |                 |
|              |                         |   | <b>565,55</b> |                 | <b>641,75</b> |                 |
| 02.04.2024   |                         | ЗАВТРАК                                 |               |                 |               |                 |
|              | 223/2021                | Каша молочная пшеничная с маслом        | 200/4         | 108,40          | 200/5         | 112,60          |
|              | 457/2021                | Чай с сахаром                           | 200           | 76,90           | 200           | 76,90           |
|              | 63/2021                 | Батон с сыром                           | 15/35         | 89,90           | 15/35         | 89,90           |
|              |                         |   |               | <b>275,20</b>   |               | <b>279,40</b>   |
|              |                         | ОБЕД                                    |               |                 |               |                 |
|              | пром.                   | Фрукт                                   | 200           | 88,00           | 200           | 88,00           |
|              | 307/2021                | Котлета рыбная (минтай)                 | 70            | 74,00           | 70            | 74,00           |
|              | 377/2021                | Пюре картофельное                       | 150           | 105,00          | 200           | 140,00          |
|              | 495/2021                | Компот из с/фр с вит "С"                | 200           | 84,00           | 200           | 84,00           |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30                                   | 61,8/70,2     | 30/30           | 61,8/70,2     |                 |
|              |                         |   | <b>483,00</b> |                 | <b>518,00</b> |                 |
| 03.04.2024   |                         | ЗАВТРАК                                 |               |                 |               |                 |
|              | 526/2021                | Оладьи с повидлом                       | 100/30        | 145,30          | 100/30        | 145,30          |
|              | 457/2021                | Чай с сахаром                           | 200           | 76,90           | 200           | 76,90           |
|              |                         |   |               | <b>222,20</b>   |               | <b>222,20</b>   |
|              |                         | ОБЕД                                    |               |                 |               |                 |
|              | 148/2021                | Овощи свежие                            | 70            | 7,70            | 70            | 7,70            |
|              | 356/2021                | Печень по-строгановски                  | 80            | 154,40          | 80            | 154,40          |
|              | 256/2021                | Макаронные изделия отварные             | 100           | 123,00          | 150           | 184,50          |
|              | 497/2021                | Напиток клюквенный                      | 200           | 41,00           | 200           | 41,00           |
|              | 574/573/2021            | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/30         | 30,9/70,2       | 15/30         | 30,9/70,2       |
| пром.        | Сыр                     | 10                                      | 35,80         | 10              | 35,80         |                 |
|              |                         |   | <b>463,00</b> |                 | <b>524,50</b> |                 |
| 04.04.2024   |                         | ЗАВТРАК                                 |               |                 |               |                 |
|              | 550/2021                | Манник с молоком сгущенным              | 100/30        | 136,50          | 100/31        | 136,50          |
|              | 457/2021                | Чай с сахаром                           | 200           | 76,90           | 200           | 76,90           |
|              |                         |   |               | <b>213,40</b>   |               | <b>213,40</b>   |
|              |                         | ОБЕД                                    |               |                 |               |                 |
|              | 148/2021                | Овощи свежие                            | 100           | 11,00           | 100           | 11,00           |
|              | 330/2021                | Плов из мяса                            | 200           | 368,00          | 250           | 460,00          |
|              | ТТК 3                   | Кофейный напиток с молоком              | 200           | 88,00           | 200           | 88,00           |
| 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный | 15/40                                   | 30,9/93,6     | 15/40           | 30,9/93,6     |                 |
|              |                         |   | <b>591,50</b> |                 | <b>683,50</b> |                 |
| 05.04.2024   |                         | ЗАВТРАК                                 |               |                 |               |                 |
|              | 229/2021                | Каша молочная рисовая с маслом          | 180/4         | 115,70          | 180/4         | 126,70          |
|              | 457/2021                | Чай с сахаром, лимоном                  | 200/5         | 64,80           | 200/5         | 64,80           |
|              | 69/2021                 | Батон с маслом                          | 10/35         | 99,30           | 10/35         | 99,30           |
|              |                         |   |               | <b>279,80</b>   |               | <b>290,80</b>   |
|              |                         | ОБЕД                                    |               |                 |               |                 |
|              | 279/2021                | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40        | 353,90          | 115/40        | 353,90          |
|              | 457/2021                | Чай с сахаром                           | 200           | 38,00           | 200           | 38,00           |
|              | 545/2021                | Булочка сдобная                         | 50            | 124,00          | 50            | 124,00          |
| пром.        | Фрукт                   | 150                                     | 66,00         | 150             | 66,00         |                 |
|              |                         |   | <b>581,90</b> |                 | <b>581,90</b> |                 |

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано  
 Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

| Рацион                 |               | Выход                                    | Энерг. ценность | Выход         | Энерг. ценность |               |
|------------------------|---------------|--|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
|                        |               | 1-4 кл.                                  |                 | 5-11 кл.      |                 |               |
| 01.04.2024             | 129/2021      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200             | 84,00         | 250             | 105,00        |
|                        | 347/2021      | Котлета "Школьная" с маслом              | 90              | 191,70        | 100             | 213,00        |
|                        | 202/2021      | Каша гречневая                           | 150             | 228,60        | 180             | 290,60        |
|                        | 501/2021      | Сок                                      | 200             | 86,00         | 200             | 86,00         |
|                        | 574/573/2021  | Хлеб ржаной/пшеничный                    | 15/25           | 30,9/58,5     | 35/35           | 72,1/81,6     |
|                        |               |  |                 | <b>679,70</b> |                 | <b>848,30</b> |
| 02.04.2024             | пром.         | Фрукт                                    | 200             | 88,00         | 200             | 88,00         |
|                        | 307/2021      | Котлета рыбная (минтай) с маслом         | 100             | 105,70        | 110             | 116,30        |
|                        | 377/2021      | Пюре картофельное                        | 150             | 105,00        | 200             | 140,00        |
|                        | 495/2021      | Компот из с/фр с вит "С"                 | 180             | 75,60         | 200             | 84,00         |
|                        | 574/573/2021  | Хлеб ржаной/пшеничный                    | 40/40           | 82,4/93,6     | 45/45           | 92,7/105,3    |
|                        |               |  | <b>550,30</b>   |               | <b>626,30</b>   |               |
| 03.04.2024             | 116/2021      | Суп из овощей со сметаной                | 200             | 96,50         | 250             | 120,60        |
|                        | 356/2021      | Печень по-строгановски                   | 90              | 173,70        | 100             | 193,00        |
|                        | 256/2021      | Макароны отварные                        | 150             | 184,50        | 180             | 221,40        |
|                        | 497/2021      | Напиток ягодный                          | 200             | 41,00         | 200             | 41,00         |
|                        | пром.         | Сыр                                      | 10              | 35,80         | 10              | 35,80         |
|                        | 574/573/2021  | Хлеб ржаной/пшеничный                    | 30/40           | 61,8/93,6     | 35/35           | 72,1/81,9     |
|                        |               |  | <b>686,90</b>   |               | <b>765,80</b>   |               |
| 04.04.2024             | 93/2021       | Борщ из свежей капусты со сметаной       | 200             | 92,10         | 250             | 115,10        |
|                        | 330/2021      | Плов из мяса                             | 240             | 441,60        | 270             | 496,80        |
|                        | 465/2021      | Кофейный напиток                         | 180             | 79,20         | 200             | 88,00         |
|                        | 574/573/2021  | Хлеб ржаной/пшеничный                    | 40/40           | 82,4/93,6     | 80              | 82,4/93,6     |
|                        |               |  | <b>788,90</b>   |               | <b>875,90</b>   |               |
| 05.04.2024             | 279//417/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным  | 150             | 330,90        | 250             | 524,90        |
|                        | 457/2021      | Чай с сахаром                            | 200             | 38,00         | 200             | 38,00         |
|                        | 545/2021      | Булочка сдобная                          | 100             | 248,00        | 100             | 248,00        |
|                        | 82/2021       | Фрукт                                    | 250             | 110,00        | 250             | 110,00        |
|                        |               |  | <b>726,90</b>   |               | <b>920,90</b>   |               |
| Средняя стоимость дня: |               |  | 96,26           |               | 107,93          |               |

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Согласовано:

Директор школы: Ю. В. Зинатова

Утверждаю:

И. Сергеева С.А.

## Меню для обучающихся с ОВЗ. 2 смена

|            | Для Рацион    | Выход                                    | Энерг. ценность | Выход         | Энерг. ценность |               |
|------------|---------------|--|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| 01.04.2024 | ОБЕД          |  |                 |               |                 |               |
|            | 129/2021      | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200             | 84,00         | 250             | 105,00        |
|            | 347/2021      | Котлета "Школьная" с маслом              | 90              | 191,70        | 100             | 213,00        |
|            | 202/2021      | Каша гречневая                           | 150             | 228,60        | 180             | 290,60        |
|            | 501/2021      | Сок                                      | 200             | 86,00         | 200             | 86,00         |
|            | 574/573/2021  | Хлеб ржаной/пшеничный                    | 15/25           | 30,9/58,5     | 35/35           | 72,1/81,6     |
|            |               |  |                 | <b>679,70</b> |                 | <b>848,30</b> |
|            |               | ПОЛДНИК                                  |                 |               |                 |               |
|            | 533/2021      | Пирожок печеный с яблоками               | 100             | 292,20        | 60              | 175,30        |
|            | 457/2021      | Чай с сахаром                            | 200             | 38,00         | 200             | 38,00         |
|            | пром. Йогурт  |  |                 | 90            | 51,10           |               |
|            |               |  | <b>330,20</b>   |               | <b>264,40</b>   |               |
| 02.04.2024 | ОБЕД          |  |                 |               |                 |               |
|            | пром. Фрукт   | 200                                      | 88,00           | 200           | 88,00           |               |
|            | 307/2021      | Котлета рыбная (минтай) с маслом         | 100             | 105,70        | 110             | 116,30        |
|            | 377/2021      | Пюре картофельное                        | 150             | 105,00        | 200             | 140,00        |
|            | 495/2021      | Компот из с/фр с вит "С"                 | 180             | 75,60         | 200             | 84,00         |
|            | 574/573/2021  | Хлеб ржаной/пшеничный                    | 40/40           | 82,4/93,6     | 45/45           | 92,7/105,3    |
|            |               |  |                 | <b>550,30</b> |                 | <b>626,30</b> |
|            |               | ПОЛДНИК                                  |                 |               |                 |               |
|            | 533/2021      | Пирожок печеный с мясом и рисом          | 100             | 292,20        | 60              | 175,30        |
|            | 484/2021      | Кисель                                   | 200             | 60,00         | 200             | 60,00         |
|            | пром. Йогурт  |  |                 | 90            | 51,10           |               |
|            |               |  | <b>352,20</b>   |               | <b>286,40</b>   |               |
| 03.04.2024 | ОБЕД          |  |                 |               |                 |               |
|            | 116/2021      | Суп из овощей со сметаной                | 200             | 96,50         | 250             | 120,60        |
|            | 356/2021      | Печень по-строгановски                   | 90              | 173,70        | 100             | 193,00        |
|            | 256/2021      | Макаронны отварные                       | 150             | 184,50        | 180             | 221,40        |
|            | 497/2021      | Напиток ягодный                          | 200             | 41,00         | 200             | 41,00         |
|            | пром. Сыр     | 10                                       | 35,80           | 10            | 35,80           |               |
|            | 574/573/2021  | Хлеб ржаной/пшеничный                    | 30/40           | 61,8/93,6     | 35/35           | 72,1/81,9     |
|            |               |  |                 | <b>686,90</b> |                 | <b>765,80</b> |
|            |               | ПОЛДНИК                                  |                 |               |                 |               |
|            | 279/471/2021  | Запеканка из творога с молоком сгущенным | 100             | 233,90        | 150             | 330,90        |
| 457/2021   | Чай с сахаром | 200                                      | 38,00           | 200           | 38,00           |               |
|            |               |  | <b>271,90</b>   |               | <b>368,90</b>   |               |
| 04.04.2024 | ОБЕД          |  |                 |               |                 |               |
|            | 93/2021       | Борщ из свежей капусты со сметаной       | 200             | 92,10         | 250             | 115,10        |
|            | 330/2021      | Плов из мяса                             | 240             | 441,60        | 270             | 496,80        |
|            | 465/2021      | Кофейный напиток                         | 180             | 79,20         | 200             | 88,00         |
|            | 574/573/2021  | Хлеб ржаной/пшеничный                    | 40/40           | 82,4/93,6     | 80              | 82,4/93,6     |
|            |               |  |                 | <b>788,90</b> |                 | <b>875,90</b> |
|            |               | ПОЛДНИК                                  |                 |               |                 |               |
|            | 540/2021      | Шанежка картофельная                     | 100             | 301,70        | 60              | 181,00        |
| 457/2021   | Чай с сахаром | 200                                      | 38,00           | 200           | 38,00           |               |
|            | пром. Йогурт  |  |                 | 90            | 51,10           |               |
|            |               |  | <b>339,70</b>   |               | <b>270,10</b>   |               |
| 05.04.2024 | ОБЕД          |  |                 |               |                 |               |
|            | 279//417/2021 | Запеканка творожная с молоком сгущенным  | 150             | 330,90        | 250             | 524,90        |
|            | 457/2021      | Чай с сахаром                            | 200             | 38,00         | 200             | 38,00         |
|            | 545/2021      | Булочка сдобная                          | 100             | 248,00        | 100             | 248,00        |
|            | 82/2021       | Фрукт                                    | 250             | 110,00        | 250             | 110,00        |
|            |               |  |                 | <b>726,90</b> |                 | <b>920,90</b> |
|            |               | ПОЛДНИК                                  |                 |               |                 |               |
|            | утв. Хачапури | 100                                      | 58,40           | 60            | 35,04           |               |
| 501/2021   | Сок           | 200                                      | 86,00           | 200           | 86,00           |               |
|            | пром. Йогурт  |  |                 | 90            | 51,10           |               |
|            |               |  | <b>144,40</b>   |               | <b>172,14</b>   |               |

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024