

Согласовано:

Директор школы О.Р. Зинатова

утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

1 смена

	Рацион	Энерг. ценность		Энерг. ценность		
		Выход	Выход	Выход	Выход	
27.04.2024		1-4 кл.		5-11 кл.		
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			565,55		641,75	
02.05.2024	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				591,50		683,50
03.05.2024	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнiryк Ю.А.



Согласовано:

Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 1 смена

	Рацион	Выход		Энерг. ценность	
		1-4 кл.	5-11 кл.	1-4 кл.	5-11 кл.
27.04.2024	ЗАВТРАК				
	268/2021 Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
			292,10		292,10
	ОБЕД				
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром. Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
		565,55		641,75	
02.05.2024	ЗАВТРАК				
	550/2021 Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
			213,40		213,40
	ОБЕД				
	148/2021 Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021 Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6	
		591,50		683,50	
03.05.2024	ЗАВТРАК				
	229/2021 Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021 Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
			279,80		290,80
	ОБЕД				
	279/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021 Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
пром. Фрукт	150	66,00	150	66,00	
		581,90		581,90	

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано:

Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

	Рацион	Выход	Энерг. ценность			
			Выход	Энерг. ценность		
27.04.2024			1-4 кл.	5-11 кл		
	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84,00	250	105,00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	100	213,00
	202/2021	Каша гречневая	150	228,60	180	290,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
				<u>679,70</u>		<u>848,30</u>
02.05.2024	93/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10	250	115,10
	330/2021	Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
	465/2021	Кофейный напиток	180	79,20	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	80	82,4/93,6
				<u>788,90</u>		<u>875,90</u>
03.05.2024	279//417/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248,00	100	248,00
	82/2021	Фрукт	250	110,00	250	110,00
				<u>726,90</u>		<u>920,90</u>

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Директор школы

О.Р. Зинатова

Утверждаю

И.П. Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ, 2 смена

Рацион		Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
27.04.2024	ОБЕД				
	129/2021 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84,00	250	105,00
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	90	191,70	100	213,00
	202/2021 Каша гречневая	150	228,60	180	290,60
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
			679,70		848,30
	ПОЛДНИК				
	533/2021 Пирожок печеный с яблоками	100	292,20	60	175,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
пром. Йогурт			90	51,10	
		330,20		264,40	
02.05.2024	ОБЕД				
	93/2021 Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92,10	250	115,10
	330/2021 Плов из мяса	240	441,60	270	496,80
	465/2021 Кофейный напиток	180	79,20	200	88,00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			788,90		875,90
	ПОЛДНИК				
	540/2021 Шанежка картофельная	100	301,70	60	181,00
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	пром. Йогурт			90	51,10
		339,70		270,10	
03.05.2024	ОБЕД				
	279//417/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330,90	250	524,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021 Булочка слобная	100	248,00	100	248,00
	82/2021 Фрукт	250	110,00	250	110,00
			726,90		920,90
	ПОЛДНИК				
	утв. Хачапури	100	58,40	60	35,04
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
	пром. Йогурт			90	51,10
		144,40		172,14	

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024