

Согласовано:

Директор школы О.Р. Зинатова

утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

1 смена

		Для документов	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
06.05.2024				1-4 кл.		5-11 кл	
	347/2021	пром.	Котлета "Школьная" с маслом	70	171.55	70	171.55
	202/2021		Каша гречневая рассыпчатая	100	152.40	150	228.60
		пром.	Икра кабачковая	70	23.60	70	23.60
	501/2021		Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021		Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
					565.55		641.75
07.05.2024		пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
	307/2021		Котлета рыбная (минтай)	70	74.00	70	74.00
	377/2021		Пюре картофельное	150	105.00	200	140.00
	495/2021		Компот из с/фр с вит "С"	200	84.00	200	84.00
	574/573/2021		Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
						483.00	
08.05.2024	148/2021		Овощи свежие	70	7.70	70	7.70
	356/2021		Печень по-строгановски	80	154.40	80	154.40
	256/2021		Макаронные изделия отварные	100	123.00	150	184.50
	497/2021		Напиток клюквенный	200	41.00	200	41.00
	574/573/2021		Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
		пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
					463.00		524.50

Средняя стоимость дня:

96.26

107.93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано: Директор школы Ю.Р. Зинатова Утверждаю: ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ 1 смена

	Документов	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
06.05.2024		ЗАВТРАК	1-2 кл.		5-11 кл.	
	268/2021	Омлет с маслом	100/5	125.30	100/5	125.30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76.90	200	76.90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89.90	15/35	89.90
				292.10		292.10
		ОБЕД				
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171.55	70	171.55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152.40	150	228.60
	пром.	Икра кабачковая	70	23.60	70	23.60
	501/2021	Сок	200	86.00	200	86.00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
			565.55		641.75	
07.05.2024		ЗАВТРАК				
	223/2021	Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108.40	200/5	112.60
	457/2021	Чай с сахаром	200	76.90	200	76.90
	63/2021	Батон с сыром	15/35	89.90	15/35	89.90
				275.20		279.40
		ОБЕД				
	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74.00	70	74.00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	200	140.00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84.00	200	84.00
574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
			483.00		518.00	
08.05.2024		ЗАВТРАК				
	526/2021	Оладьи с повидлом	100/30	145.30	100/30	145.30
	457/2021	Чай с сахаром	200	76.90	200	76.90
				222.20		222.20
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7.70	70	7.70
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154.40	80	154.40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123.00	150	184.50
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41.00	200	41.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80	
			463.00		524.50	

Средняя стоимость дня:

138.26

149.93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Согласовано:

Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.		5-11 кл	
06.05.2024	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84.00	250	105.00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191.70	100	213.00
	202/2021	Каша гречневая	150	228.60	180	290.60
	501/2021	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
				679.70		848.30
07.05.2024	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	100	105.70	110	116.30
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	200	140.00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75.60	200	84.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	45/45	92,7/105,3
				550.30		626.30
08.05.2024	116/2021	Суп из овощей со сметаной	200	96.50	250	120.60
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173.70	100	193.00
	256/2021	Макароны отварные	150	184.50	180	221.40
	497/2021	Напиток ягодный	200	41.00	200	41.00
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			686.90		765.80	

Средняя стоимость дня:

96.26

107.93

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Согласовано:

Директор школы

Ф.Р. Зинатова

Утверждаю:

И.И. Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 2 смена

		Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
06.05.2024	ОБЕД					
	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84.00	250	105.00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191.70	100	213.00
	202/2021	Каша гречневая	150	228.60	180	290.60
	501/2021	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
				679.70		848.30
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с яблоками	100	292.20	60	175.30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
пром.	Йогурт			90	51.10	
			330.20		264.40	
07.05.2024	ОБЕД					
	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	100	105.70	110	116.30
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	200	140.00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75.60	200	84.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	45/45	92,7/105,3
				550.30		626.30
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с мясом и рисом	100	292.20	60	175.30
	484/2021	Кисель	200	60.00	200	60.00
пром.	Йогурт			90	51.10	
			352.20		286.40	
08.05.2024	ОБЕД					
	116/2021	Суп из овощей со сметаной	200	96.50	250	120.60
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173.70	100	193.00
	256/2021	Макароны отварные	150	184.50	180	221.40
	497/2021	Напиток ягодный	200	41.00	200	41.00
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				686.90		765.80
		ПОЛДНИК				
	279/471/2021	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	233.90	150	330.90
457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00	
			271.90		368.90	

Средняя стоимость дня:

138.26

149.93

Технолог: Кушнир Ю.А.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024