

Согласовано:

Директор школы

О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

1 смена

	Рацион	Выход	Энерг. ценность			
			Выход	Энерг. ценность		
11.09.2023			1-4 кл.	5-11 кл		
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	138.50	70	138.50
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152.40	150	228.60
	пром.	Икра кабачковая	70	23.60	70	23.60
	501/2021	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
			565.55		641.75	
12.09.2023	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай)	70	74.00	70	74.00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	200	140.00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84.00	200	84.00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				483.00		518.00
13.09.2023	148/2021	Овощи свежие	70	7.70	70	7.70
	356/2021	Печень по-строгановски	80	154.40	80	154.40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	100	123.00	150	184.50
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41.00	200	41.00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
			463.00		524.50	
14.09.2023	148/2021	Овощи свежие	100	11.00	100	11.00
	330/2021	Плов из мяса	200	368.00	250	460.00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88.00	200	88.00
	574/573/202	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				591.50		683.50
15.09.2023	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353.90	115/40	353.90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124.00	50	124.00
	пром.	Фрукт	150	66.00	150	66.00
				581.90		581.90

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryok Ю.А.

Согласовано:

Директор школы: О.Р. Зинатова

ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 3 смена

	Рацион	Выход		Энерг. ценность	
		4 кл.	5-11 кл.	4 кл.	5-11 кл.
11.09.2023	ЗАВТРАК				
	268/2021 Омлет с маслом	100/5	125.30	100/5	125.30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76.90	200	76.90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89.90	15/35	89.90
			292.10		292.10
	ОБЕД				
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	70	171.55	70	171.55
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	100	152.40	150	228.60
	пром. Икра кабачковая	70	23.60	70	23.60
	501/2021 Сок	200	86.00	200	86.00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
		565.55		641.75	
12.09.2023	ЗАВТРАК				
	223/2021 Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108.40	200/5	112.60
	457/2021 Чай с сахаром	200	76.90	200	76.90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89.90	15/35	89.90
			275.20		279.40
	ОБЕД				
	пром. Фрукт	200	88.00	200	88.00
	307/2021 Котлета рыбная (минтай)	70	74.00	70	74.00
	377/2021 Пюре картофельное	150	105.00	200	140.00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	84.00	200	84.00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
		483.00		518.00	
13.09.2023	ЗАВТРАК				
	526/2021 Оладьи с повидлом	100/30	145.30	100/30	145.30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76.90	200	76.90
			222.20		222.20
	ОБЕД				
	148/2021 Овощи свежие	70	7.70	70	7.70
	356/2021 Печень по-строгановски	80	154.40	80	154.40
	256/2021 Макароны изделия отварные	100	123.00	150	184.50
	497/2021 Напиток клюквенный	200	41.00	200	41.00
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
пром. Сыр	10	35.80	10	35.80	
		463.00		524.50	
14.09.2023	ЗАВТРАК				
	550/2021 Манник с молоком сгущенным	100/30	136.50	100/31	136.50
	457/2021 Чай с сахаром	200	76.90	200	76.90
			213.40		213.40
	ОБЕД				
	148/2021 Овощи свежие	100	11.00	100	11.00
	330/2021 Плов из мяса	200	368.00	250	460.00
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88.00	200	88.00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6	
		591.50		683.50	
15.09.2023	ЗАВТРАК				
	229/2021 Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115.70	180/4	126.70
	457/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	64.80	200/5	64.80
	69/2021 Батон с маслом	10/35	99.30	10/35	99.30
			279.80		290.80
	ОБЕД				
	279/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353.90	115/40	353.90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	545/2021 Булочка сдобная	50	124.00	50	124.00
пром. Фрукт	150	66.00	150	66.00	
		581.90		581.90	

Средняя стоимость дня:

131,80 р.

142,93 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ 2 смена

	Рацион	Выход	Выход	Выход	Энерг. ценность
11.09.2023	ОБЕД				
	429/2021 Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84.00	250	105.00
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	90	191.70	100	213.00
	202/2021 Каша гречневая	150	228.60	180	290.60
	501/2021 Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
			679.70		848.30
	ПОЛДНИК				
	533/2021 Пирожок печеный с яблоками	100	292.20	60	175.30
	457/2021 Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
пром.	Йогурт		90	51.10	
		330.20		264.40	
12.09.2023	ОБЕД				
	пром. Фрукт	200	88.00	200	88.00
	307/2021 Котлета рыбная (минтай) с маслом	100	105.70	110	116.30
	377/2021 Пюре картофельное	150	105.00	200	140.00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	180	75.60	200	84.00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	45/45	92,7/105,3
			550.30		626.30
	ПОЛДНИК				
	533/2021 Пирожок печеный с мясом и рисом	100	292.20	60	175.30
	484/2021 Кисель	200	60.00	200	60.00
пром.	Йогурт		90	51.10	
		352.20		286.40	
13.09.2023	ОБЕД				
	116/2021 Суп из овощей со сметаной	200	96.50	250	120.60
	356/2021 Печень по-строгановски	90	173.70	100	193.00
	256/2021 Макароны отварные	150	184.50	180	221.40
	497/2021 Напиток ягодный	200	41.00	200	41.00
	пром. Сыр	10	35.80	10	35.80
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			686.90		765.80
	ПОЛДНИК				
	279/471/2021 Запеканка из творога с молоком сгущенным	100	231.90	150	330.90
457/2021 Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00	
		271.90		368.90	
14.09.2023	ОБЕД				
	93/2021 Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92.10	250	115.10
	330/2021 Плов из мяса	240	441.60	270	496.80
	465/2021 Кофейный напиток	180	79.20	200	88.00
	574/573/2021 Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			788.90		875.90
	ПОЛДНИК				
	540/2021 Шанежка картофельная	100	301.70	60	181.00
	457/2021 Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	пром.	Йогурт		90	51.10
		339.70		270.10	
15.09.2023	ОБЕД				
	279//417/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330.90	250	524.90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	545/2021 Булочка слобная	100	248.00	100	248.00
	82/2021 Фрукт	250	110.00	250	110.00
			726.90		920.90
	ПОЛДНИК				
	утв. Хачапури	100	58.40	60	35.04
	501/2021 Сок	200	86.00	200	86.00
	пром.	Йогурт		90	51.10
		144.40		172.14	

Средняя стоимость дня: 131,80 р. 142,93 р.

Согласовано:

Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

Рацион		Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
		1-4 кл.		5-11 кл.		
11.09.2023	129/2021	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	84.00	250	105.00
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	90	191.70	100	213.00
	202/2021	Каша гречневая	150	228.60	180	290.60
	501/2021	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,6
				679.70		848.30
12.09.2023	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
	307/2021	Котлета рыбная (минтай) с маслом	100	105.70	110	116.30
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	200	140.00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	180	75.60	200	84.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	45/45	92,7/105,3
				550.30		626.30
13.09.2023	116/2021	Суп из овощей со сметаной	200	96.50	250	120.60
	356/2021	Печень по-строгановски	90	173.70	100	193.00
	256/2021	Макароны отварные	150	184.50	180	221.40
	497/2021	Напиток ягодный	200	41.00	200	41.00
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			686.90		765.80	
14.09.2023	93/2021	Борщ из свежей капусты со сметаной	200	92.10	250	115.10
	330/2021	Плов из мяса	240	441.60	270	496.80
	465/2021	Кофейный напиток	180	79.20	200	88.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	40/40	82,4/93,6	80	82,4/93,6
			788.90		875.90	
15.09.2023	279//417/202	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150	330.90	250	524.90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	545/2021	Булочка сдобная	100	248.00	100	248.00
	82/2021	Фрукт	250	110.00	250	110.00
				726.90		920.90
Средняя стоимость дня:			91,76 р.		102,89 р.	

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024