

Согласовано:  
 Директор школы:  О.Р. Зинатова

Утверждаю:  


ИП Сергеева С.А.


1 смена

	Рацион	Выход		Энерг. ценность	Выход		Энерг. ценность
		1-4 кл.	5-11 кл.				
18.09.2023	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51.1	70	51.1	
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	176.30	67	176.30	
	176/2021	Рагу из овощей	100	81.50	150	122.30	
	пром.	Сок	200	86.00	200	86.00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
				<b>614.25</b>		<b>655.05</b>	
19.09.2023	299/2021	Рыба, тушенная в томате с овоща	120	127.20	120	127.20	
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	180	126.00	
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	
				<b>380.20</b>		<b>401.20</b>	
20.09.2023	348/2021	Тефтели мясные	85	215.00	85	215.00	
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135.40	150	203.10	
	157/2021	Овощи консервированные	70	44.70	70	44.70	
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			<b>578.80</b>		<b>646.50</b>		
ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315.00	250	393.75		
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1	
	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00	
			<b>507.00</b>		<b>585.75</b>		
22.09.2023	148/2021	Овощи свежие	70	7.70	70	7.70	
	206/2021	Каша пшенная	100	152.40	150	228.60	
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124.80	65	124.80	
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40.00	200	40.00	
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80	
			<b>483.80</b>		<b>560.00</b>		

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнiryк Ю.А. 

Согласовано:

Директор школы: О.Р. Зинатова

Утверждаю: Сергеева С.А.

Меню для обучающихся: ОВЗ: 1 смена

	Документы	Рацион	Выход		Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл	5-11 кл		
18.09.2023		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113.20	150/5	125.60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64.80	200	64.80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42.30	45	42.30
				<b>220.30</b>		<b>232.70</b>
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51.1	70	51.1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209.35	67	209.35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81.50	150	122.30
	574/573/2021	Сок пром. Хлеб ржаной/пшеничный	200 45/40	86.00 92,7/93,6	200 45/40	86.00 92,7/93,6
			<b>614.25</b>		<b>655.05</b>	
19.09.2023		ЗАВТРАК				
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196.50	100/5	213.60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60.50	200	60.50
				<b>257.00</b>		<b>274.10</b>
		ОБЕД				
	299/2021	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	127.20	120	127.20
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	180	126.00
	574/573/2021	Чай с сахаром Хлеб ржаной/пшеничный	200 25/25	38.00 51,5/58,5	200 25/25	38.00 51,5/58,5
			<b>380.20</b>		<b>401.20</b>	
20.09.2023		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169.20	150/5	169.20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68.20	200/5	68.20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85.30	15/35	85.30
				<b>322.70</b>		<b>322.70</b>
		ОБЕД				
	348/2021	Тефтели мясные	85	215.00	85	215.00
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135.40	150	203.10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44.70	70	44.70
	574/573/2021	Компот из с/фр с вит. "С" Хлеб ржаной/пшеничный	200 20/25	84.00 41,2/58,5	200 20/25	84.00 41,2/58,5
			<b>578.80</b>		<b>646.50</b>	
21.09.2023		ЗАВТРАК				
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146.40	150/5	148.20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60.50	200	60.50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93.20	50/10	93.20
				<b>300.10</b>		<b>301.90</b>
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315.00	250	393.75
	574/573/2021	Чай с сахаром Хлеб ржаной/пшеничный	200 15/15	38.00 30,9/35,1	200 15/15	38.00 30,9/35,1
			<b>507.00</b>		<b>585.75</b>	
22.09.2023		ЗАВТРАК				
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198.70	100/30	198.70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73.60	200	73.60
				<b>272.30</b>		<b>272.30</b>
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7.70	70	7.70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152.40	150	228.60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124.80	65	124.80
	574/573/2021	Чай с сахаром и лимоном Хлеб ржаной/пшеничный	200 20/35	40.00 41,2/81,9	200 20/35	40.00 41,2/81,9
				<b>483.80</b>		<b>560.00</b>

Средняя стоимость дня: 131,80 р. 142,93 р.

Технолог: Кушнир Ю.А.



Согласовано:  
 Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:  
 ИП Сергеева С.А.


2 смена

	Рацион	Энерг. ценность		Энерг. ценность		
		Выход	1-4 кл.	Выход	5-11 кл.	
18.09.2023	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93.9	250	117.4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255.90	100	284.3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122.30	180	146.80
	501/2021	Сок	200	86.00	200	86.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
				<b>647.50</b>		<b>788.50</b>
19.09.2023	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77.20	250	96.50
	299/2021	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	127.20	120	127.20
	377/2021	Пюре картофельное	150	105.00	180	126.00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
			<b>457.40</b>		<b>497.70</b>	
20.09.2023	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	91.30	250	113.5
	348/2021	Тефтели мясные	90	227.60	100	252.90
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203.10	180	243.70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84.00	200	84.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			<b>761.40</b>		<b>848.10</b>	
21.09.2023	148/2021	Огурец свежий	70	7.70	100	11.00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393.80	260	409.55
	457/2021	Чай с сахаром	200	38.00	200	38.00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88.00	200	88.00
			<b>682.90</b>		<b>634.54</b>	
22.09.2023	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111.90	250	139.9
	206/2021	Каша пшенная	150	228.60	180	274.30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172.80	100	192.00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40.00	200	40.00
	пром.	Сыр	10	35.80	10	35.80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			<b>744.50</b>		<b>836.00</b>	

Средняя стоимость дня:

91,76 р.

102,89 р.

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

	Для документов	Рацион	Энерг. ценность			
			Выход 1-4 кл	Выход 5-11 кл		
18.09.2023		ОБЕД				
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
				<b>647,50</b>		<b>788,50</b>
		ПОЛДНИК				
	545/2021	Булочка "Вьюшка" с маком	100	248,00	60	148,80
	460/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200	64,00
	пром. Йогурт			90	51,10	
			<b>312,00</b>		<b>263,90</b>	
19.09.2023		ОБЕД				
	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	299/2021	Рыба, тушеная в томате с овощами	120	127,20	120	127,20
	377/2021	Пюре картофельное	150	165,00	180	126,00
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				<b>457,40</b>		<b>497,70</b>
		ПОЛДНИК				
	285/471/2021	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150	326,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
			<b>269,60</b>		<b>364,90</b>	
20.09.2023		ОБЕД				
	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	348/2021	Гейртели мясные	90	227,60	100	252,90
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				<b>761,40</b>		<b>848,10</b>
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром. Печенье			50	44,60	
			<b>332,20</b>		<b>376,80</b>	
21.09.2023		ОБЕД				
	148/2021	Огурец свежий	70	7,70	100	11,00
	утв.	Жирное с филе куриным	250	393,80	260	409,55
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				<b>682,90</b>		<b>634,54</b>
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60	175,30
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	пром. Йогурт			90	51,10	
			<b>386,20</b>		<b>320,40</b>	
22.09.2023		ОБЕД				
	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021	Каша пшеничная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				<b>744,50</b>		<b>836,00</b>
		ПОЛДНИК				
	550/86/2021	Манник с повидлом	100	213,80	150	310,30
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
			<b>251,80</b>		<b>348,30</b>	

Средняя стоимость дня: 131,80 р. 142,93 р.

Технолог: Кушнирчук Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024