


Согласовано:

Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

1 смена

	Для документов	Рацион	Энерг. ценность		Энерг. ценность	
			Выход	1-4 кл.	Выход	5-11 кл.
16.0.9	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
				566,25		607,05
17.09.2024	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				471,00		492,00
18.09.2024	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
				571,30		639,00
19.09.2024	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30
				508,30		587,05
20.09.2024	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
			483,80		560,00	

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Согласовано:

Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

2 смена

		Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
			1-4 кл.		5-11 кл.	
16.09.2024	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
				599,50		740,50
17.09.2024	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				460,20		500,50
18.09.2024	104/2021	Щи из свежей капусты со сметаной	200	86,70	250	108,4
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				736,70		797,60
19.09.2024	148/2021	Огурец свежий			100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				725,20		1262,10
20.09.2024	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Рулет мясной с яйцом, с маслом	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
			744,50		836,00	

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Согласовано:

Директор школы: О.Р. Зинатова

Утвержден:

И.П. Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ. 1 смена

	Рацион	16.09.2024		17.09.2024		18.09.2024		19.09.2024		20.09.2024	
		Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
16.09.2024	ЗАВТРАК	1-4 кл		5-11 кл							
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60					
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80					
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30					
				<u>220,30</u>		<u>232,70</u>					
		ОБЕД									
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурц	70	51,1	70	51,1					
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35					
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30					
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00					
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6						
			<u>566,25</u>		<u>607,05</u>						
17.09.2024	ЗАВТРАК										
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60					
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50					
				<u>257,00</u>		<u>274,10</u>					
		ОБЕД									
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00					
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00					
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00					
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5					
пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00						
			<u>471,00</u>		<u>492,00</u>						
18.09.2024	ЗАВТРАК										
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20					
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20					
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30					
				<u>322,70</u>		<u>322,70</u>					
		ОБЕД									
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50					
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10					
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70					
495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00						
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5						
			<u>571,30</u>		<u>639,00</u>						
19.09.2024	ЗАВТРАК										
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20					
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50					
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20					
				<u>300,10</u>		<u>301,90</u>					
		ОБЕД									
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе	200	315,00	250	393,75					
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00					
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1						
пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30						
			<u>508,30</u>		<u>587,05</u>						
20.09.2024	ЗАВТРАК										
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70					
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60					
				<u>272,30</u>		<u>272,30</u>					
		ОБЕД									
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70					
	206/2021	Каша пшенная	100	152,40	150	228,60					
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80					
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00					
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9					
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80						
			<u>483,80</u>		<u>560,00</u>						

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнир Ю.А.

Согласовано:

Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ: 2 смена

	Для Рацион	Энерг. ценность		Энерг. ценность		
		Выход	Выход	Выход	Выход	
		1-4 кл	5-11 кл			
16.09.2024	ОБЕД					
	113/2021	Суп картофельный с бобовыми со сметаной	200	93,9	250	117,4
	372/2021	Биточки куриные с маслом	90	255,90	100	284,3
	176/2021	Рагу из овощей	150	122,30	180	146,80
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/25	30,9/58,5	35/35	72,1/81,9
				599,50		740,50
		ПОЛДНИК				
	545/2021	Булочка "Вьюшка" с маком	100	248,00	60	148,80
	460/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,00	200	64,00
	пром. Йогурт			90	51,10	
			312,00		263,90	
17.09.2024	ОБЕД					
	128/2021	Суп-лапша домашняя	200	77,20	250	96,50
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
				460,20		500,50
		ПОЛДНИК				
	285/471/2021	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100	231,60	150	326,90
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
			269,60		364,90	
18.09.2024	ОБЕД					
	104/2021	Щи из свежей капусты со смет	200	86,70	250	108,4
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая гарнирная	150	203,10	180	243,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				736,70		797,60
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с мясом и картофелем	100	292,20	100	292,20
459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00	
	пром. Печенье			50	44,60	
			332,20		376,80	
19.09.2024	ОБЕД					
	148/2021	Огурец свежий			100	11,00
	утв.	Жаркое с филе куриным	250	393,80	260	1037,10
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	20/20	41,2/46,8
	пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00
				725,20		1262,10
		ПОЛДНИК				
	533/2021	Пирожок печеный с капустой	100	292,20	60	175,30
462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00	
	пром. Йогурт			90	51,10	
			386,20		320,40	
20.09.2024	ОБЕД					
	98/2021	Свекольник со сметаной	200	111,90	250	139,9
	206/2021	Каша пшенная	150	228,60	180	274,30
	345/2021	Руллет мясной с яйцом, с	90	172,80	100	192,00
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200	40,00	200	40,00
	пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	30/40	61,8/93,6	35/35	72,1/81,9
				744,50		836,00
		ПОЛДНИК				
550/86/2021	Манник с повидлом	100	213,80	150	310,30	
457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00	
			251,80		348,30	

Средняя стоимость дня:

138,26

149,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201291

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 18.09.2023 по 17.09.2024