

Согласовано:

Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю:

И.П. Сергеева С.А.

Общее меню

	Рацион	Выход		Энерг. ценность		
		1-4 кл.	5-11 кл	1-4 кл.	5-11 кл	
07.10.2024	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				565,55		641,75
08.10.2024	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				409,00		474,00
09.10.2024			70	7,70	70	7,70
	148/2021	Овощи свежие	60	98,30	60	98,30
	350/2021	Тефтели "Ежики"	150	184,50	180	221,40
	256/2021	Макаронные изделия отварные	200	41,00	200	41,00
	497/2021	Напиток клюквенный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный		432,60		469,50
10.10.2024			100	11,00	100	11,00
	148/2021	Овощи свежие	200	368,00	250	460,00
	330/2021	Плов из мяса	200	88,00	200	88,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный		591,50		683,50
11.10.2024	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				581,90		581,90
			96,26		107,93	

Средняя стоимость дня:

Технолог: Кушнiryк Ю.А.

Согласовано:

Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность
		1-4 кл.		5-11 кл.	
07.10.2024	ЗАВТРАК	100/5	125,30	100/5	125,30
	268/2021 Омлет с маслом	200	76,90	200	76,90
	457/2021 Чай с сахаром	15/35	89,90	15/35	89,90
	63/2021 Батон с сыром		292,10	-	292,10
	ОБЕД	70	171,55	70	171,55
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	100	152,40	150	228,60
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	70	23,60	70	23,60
	пром. Икра кабачковая	200	86,00	200	86,00
	501/2021 Сок	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный		565,55		641,75
08.10.2024	ЗАВТРАК	200/4	108,40	200/5	112,60
	223/2021 Каша молочная пшеничная с маслом	200	76,90	200	76,90
	457/2021 Чай с сахаром	15/35	89,90	15/35	89,90
	63/2021 Батон с сыром		275,20	-	279,40
	ОБЕД	70	74,00	70	74,00
	307/2021 Котлета рыбная	170	119,00	200	140,00
	377/2021 Пюре картофельное	200	84,00	200	84,00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
	574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный		409,00		474,00
09.10.2024	ЗАВТРАК	100/30	145,30	100/30	145,30
	526/2021 Оладьи с повидлом	200	76,90	200	76,90
	457/2021 Чай с сахаром		222,20	-	222,20
	ОБЕД	70	7,70	70	7,70
	148/2021 Овощи свежие	60	98,30	60	98,30
	350/2021 Тефтели "Ежики"	150	184,50	180	221,40
	256/2021 Макароны изделия отварные	200	41,00	200	41,00
	497/2021 Напиток клюквенный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный		432,60		469,50	
10.10.2024	ЗАВТРАК	100/30	136,50	100/31	136,50
	550/2021 Манник с молоком сгущенным	200	76,90	200	76,90
	457/2021 Чай с сахаром		213,40	-	213,40
	ОБЕД	100	11,00	100	11,00
	148/2021 Овощи свежие	200	368,00	250	460,00
	330/2021 Плов из мяса	200	88,00	200	88,00
	ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный		591,50		683,50	
11.10.2024	ЗАВТРАК	180/4	115,70	180/4	126,70
	229/2021 Каша молочная рисовая с маслом	200/5	64,80	200/5	64,80
	457/2021 Чай с сахаром, лимоном	10/35	99,30	10/35	99,30
	69/2021 Батон с маслом		279,80	-	290,80
	ОБЕД	115/40	353,90	115/40	353,90
	279/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	200	38,00	200	38,00
	457/2021 Чай с сахаром	50	124,00	50	124,00
	545/2021 Булочка сдобная	150	66,00	150	66,00
	пром. Фрукт		581,90		581,90
		138,26		149,93	

Средняя стоимость дня:
Технолог: Квшнирок Ю.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298030

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025