

Согласовано:

Директор школы:  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

 И.П. Сергеева С.А.

## Общее меню

|            | Рацион       | Выход                                   |               | Энерг. ценность |               |               |
|------------|--------------|---|---------------|-----------------|---------------|---------------|
|            |              | 1-4 кл.                                 | 5-11 кл       | 1-4 кл.         | 5-11 кл       |               |
| 21.10.2024 | 347/2021     | Котлета "Школьная" с маслом             | 70            | 171,55          | 70            | 171,55        |
|            | 202/2021     | Каша гречневая рассыпчатая              | 100           | 152,40          | 150           | 228,60        |
|            | пром.        | Икра кабачковая                         | 70            | 23,60           | 70            | 23,60         |
|            | 501/2021     | Сок                                     | 200           | 86,00           | 200           | 86,00         |
|            | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 30/30         | 61,8/70,2       | 30/30         | 61,8/70,2     |
|            |              |   |               | <b>565,55</b>   |               | <b>641,75</b> |
| 22.10.2024 | 307/2021     | Котлета рыбная                          | 70            | 74,00           | 70            | 74,00         |
|            | 377/2021     | Пюре картофельное                       | 170           | 119,00          | 200           | 140,00        |
|            | 495/2021     | Компот из с/фр с вит "С"                | 200           | 84,00           | 200           | 84,00         |
|            | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 30/30         | 61,8/70,2       | 30/30         | 61,8/70,2     |
|            |              |   | <b>409,00</b> |                 | <b>474,00</b> |               |
| 23.10.2024 | 148/2021     | Овощи свежие                            | 70            | 7,70            | 70            | 7,70          |
|            | 350/2021     | Тефтели "Ежики"                         | 60            | 98,30           | 60            | 98,30         |
|            | 256/2021     | Макаронные изделия отварные             | 150           | 184,50          | 180           | 221,40        |
|            | 497/2021     | Напиток клюквенный                      | 200           | 41,00           | 200           | 41,00         |
|            | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/30         | 30,9/70,2       | 15/30         | 30,9/70,2     |
|            |              |   | <b>432,60</b> |                 | <b>469,50</b> |               |
| 24.10.2024 | 148/2021     | Овощи свежие                            | 100           | 11,00           | 100           | 11,00         |
|            | 330/2021     | Плов из мяса                            | 200           | 368,00          | 250           | 460,00        |
|            | ТТК 3        | Кофейный напиток с молоком              | 200           | 88,00           | 200           | 88,00         |
|            | 574/573/2021 | Хлеб ржаной / пшеничный                 | 15/40         | 30,9/93,6       | 15/40         | 30,9/93,6     |
|            |              |   | <b>591,50</b> |                 | <b>683,50</b> |               |
| 25.10.2024 | 279/2021     | Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40        | 353,90          | 115/40        | 353,90        |
|            | 457/2021     | Чай с сахаром                           | 200           | 38,00           | 200           | 38,00         |
|            | 545/2021     | Булочка сдобная                         | 50            | 124,00          | 50            | 124,00        |
|            | пром.        | Фрукт                                   | 150           | 66,00           | 150           | 66,00         |
|            |              |   | <b>581,90</b> |                 | <b>581,90</b> |               |

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнирюк Ю.А. 

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор школы \_\_\_\_\_ О.Р. Зинатова

Утверждаю: \_\_\_\_\_

ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ



|                                      | Рацион   | Энерг. ценность |               |
|--------------------------------------|--|-----------------|---------------|
|                                      |  | Выход           | Выход         |
| 21.10.2024                           | ЗАВТРАК  | 1-4 кл.         |               |
|                                      | 268/2021 Омлет с маслом                          | 100/5           | 125,30        |
|                                      | 457/2021 Чай с сахаром                           | 200             | 76,90         |
|                                      | 63/2021 Батон с сыром                            | 15/35           | 89,90         |
|                                      |  |                 | <b>292,10</b> |
|                                      | ОБЕД   | 5-11 кл.        |               |
|                                      | 347/2021 Котлета "Школьная" с маслом             | 70              | 171,55        |
|                                      | 202/2021 Каша гречневая рассыпчатая              | 100             | 152,40        |
|                                      | пром. Икра кабачковая                            | 70              | 23,60         |
|                                      | 501/2021 Сок                                     | 200             | 86,00         |
| 574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный | 30/30  | 61,8/70,2       |               |
|                                      |  | <b>565,55</b>   |               |
|                                      |  | <b>641,75</b>   |               |
| 22.10.2024                           | ЗАВТРАК  |                 |               |
|                                      | 223/2021 Каша молочная пшеничная с маслом        | 200/4           | 108,40        |
|                                      | 457/2021 Чай с сахаром                           | 200             | 76,90         |
|                                      | 63/2021 Батон с сыром                            | 15/35           | 89,90         |
|                                      |  |                 | <b>275,20</b> |
|                                      | ОБЕД   |                 |               |
|                                      | 307/2021 Котлета рыбная                          | 70              | 74,00         |
|                                      | 377/2021 Пюре картофельное                       | 170             | 119,00        |
|                                      | 495/2021 Компот из с/фр с вит "С"                | 200             | 84,00         |
|                                      | 574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный             | 30/30           | 61,8/70,2     |
|                                      |  | <b>409,00</b>   |               |
|                                      |  | <b>474,00</b>   |               |
| 23.10.2024                           | ЗАВТРАК  |                 |               |
|                                      | 526/2021 Оладьи с повидлом                       | 100/30          | 145,30        |
|                                      | 457/2021 Чай с сахаром                           | 200             | 76,90         |
|                                      |  |                 | <b>222,20</b> |
|                                      | ОБЕД   |                 |               |
|                                      | 148/2021 Овощи свежие                            | 70              | 7,70          |
|                                      | 350/2021 Тефтели "Ежики"                         | 60              | 98,30         |
|                                      | 256/2021 Макароны изделия отварные               | 150             | 184,50        |
|                                      | 497/2021 Напиток клюквенный                      | 200             | 41,00         |
|                                      | 574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный             | 15/30           | 30,9/70,2     |
|                                      |  | <b>432,60</b>   |               |
|                                      |  | <b>469,50</b>   |               |
| 24.10.2024                           | ЗАВТРАК  |                 |               |
|                                      | 550/2021 Манник с молоком сгущенным              | 100/30          | 136,50        |
|                                      | 457/2021 Чай с сахаром                           | 200             | 76,90         |
|                                      |  |                 | <b>213,40</b> |
|                                      | ОБЕД   |                 |               |
|                                      | 148/2021 Овощи свежие                            | 100             | 11,00         |
|                                      | 330/2021 Плов из мяса                            | 200             | 368,00        |
|                                      | ТТК 3 Кофейный напиток с молоком                 | 200             | 88,00         |
| 574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный | 15/40  | 30,9/93,6       |               |
|                                      |  | <b>591,50</b>   |               |
|                                      |  | <b>683,50</b>   |               |
| 25.10.2024                           | ЗАВТРАК  |                 |               |
|                                      | 229/2021 Каша молочная рисовая с маслом          | 180/4           | 115,70        |
|                                      | 457/2021 Чай с сахаром, лимоном                  | 200/5           | 64,80         |
|                                      | 69/2021 Батон с маслом                           | 10/35           | 99,30         |
|                                      |  |                 | <b>279,80</b> |
|                                      | ОБЕД   |                 |               |
|                                      | 279/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным | 115/40          | 353,90        |
|                                      | 457/2021 Чай с сахаром                           | 200             | 38,00         |
|                                      | 545/2021 Булочка сдобная                         | 50              | 124,00        |
| пром. Фрукт                          | 150  | 66,00           |               |
|                                      |  | <b>581,90</b>   |               |
|                                      |  | <b>581,90</b>   |               |

Средняя стоимость дня:  
 Технолог: Кушнирюк Ю.А.

138,26

149,93



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298030

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025