

Согласовано

Директор школы О.Р. Винатова

Утверждаю:

И.П. Сергеева С.А.

## Общее меню

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
09.12.2024		1-4 кл.		5-11 кл		
	347/2021	Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021	Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром.	Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021	Сок	200	86,00	200	86,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				<u>565,55</u>		<u>641,75</u>
10.12.2024	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021	Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2
				<u>409,00</u>		<u>474,00</u>
11.12.2024	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021	Тефтели "Ежики"	60	98,30	60	98,30
	256/2021	Макаронные изделия отварные	150	184,50	180	221,40
	497/2021	Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2
				<u>432,60</u>		<u>469,50</u>
12.12.2024	148/2021	Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021	Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
	ТТК 3	Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6
				<u>591,50</u>		<u>683,50</u>
13.12.2024	279/2021	Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
	545/2021	Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00
	пром.	Фрукт	150	66,00	150	66,00
				<u>581,90</u>		<u>581,90</u>

Средняя стоимость дня:

96,26

107,93

Технолог: Кушнир Ю.А.





Согласовано

Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ

	Рацион	Энерг. ценность		Энерг. ценность	
		Выход	1-4 кл.	Выход	5-11 кл.
09.12.2024	<b>ЗАВТРАК</b>				
	268/2021 Омлет с маслом	100/5	125,30	100/5	125,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
			<b>292,10</b>		<b>292,10</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	347/2021 Котлета "Школьная" с маслом	70	171,55	70	171,55
	202/2021 Каша гречневая рассыпчатая	100	152,40	150	228,60
	пром. Икра кабачковая	70	23,60	70	23,60
	501/2021 Сок	200	86,00	200	86,00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
		<b>565,55</b>		<b>641,75</b>	
10.12.2024	<b>ЗАВТРАК</b>				
	223/2021 Каша молочная пшеничная с маслом	200/4	108,40	200/5	112,60
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
	63/2021 Батон с сыром	15/35	89,90	15/35	89,90
			<b>275,20</b>		<b>279,40</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	307/2021 Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021 Пюре картофельное	170	119,00	200	140,00
	495/2021 Компот из с/фр с вит "С"	200	84,00	200	84,00
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	30/30	61,8/70,2	30/30	61,8/70,2	
		<b>409,00</b>		<b>474,00</b>	
11.12.2024	<b>ЗАВТРАК</b>				
	526/2021 Оладьи с повидлом	100/30	145,30	100/30	145,30
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
			<b>222,20</b>		<b>222,20</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	148/2021 Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	350/2021 Тефтели "Ежики"	60	98,30	60	98,30
	256/2021 Макароны изделия отварные	150	184,50	180	221,40
497/2021 Напиток клюквенный	200	41,00	200	41,00	
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/30	30,9/70,2	15/30	30,9/70,2	
		<b>432,60</b>		<b>469,50</b>	
12.12.2024	<b>ЗАВТРАК</b>				
	550/2021 Манник с молоком сгущенным	100/30	136,50	100/31	136,50
	457/2021 Чай с сахаром	200	76,90	200	76,90
			<b>213,40</b>		<b>213,40</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	148/2021 Овощи свежие	100	11,00	100	11,00
	330/2021 Плов из мяса	200	368,00	250	460,00
ТТК 3 Кофейный напиток с молоком	200	88,00	200	88,00	
574/573/2021 Хлеб ржаной / пшеничный	15/40	30,9/93,6	15/40	30,9/93,6	
		<b>591,50</b>		<b>683,50</b>	
13.12.2024	<b>ЗАВТРАК</b>				
	229/2021 Каша молочная рисовая с маслом	180/4	115,70	180/4	126,70
	457/2021 Чай с сахаром, лимоном	200/5	64,80	200/5	64,80
	69/2021 Батон с маслом	10/35	99,30	10/35	99,30
			<b>279,80</b>		<b>290,80</b>
	<b>ОБЕД</b>				
	279/2021 Запеканка творожная с молоком сгущенным	115/40	353,90	115/40	353,90
	457/2021 Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
545/2021 Булочка сдобная	50	124,00	50	124,00	
пром. Фрукт	150	66,00	150	66,00	
		<b>581,90</b>		<b>581,90</b>	

Средняя стоимость дня:  
Технолог: Кушнирюк Ю.А.

138,26

149,93

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298030

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025