

Согласовано
 Директор школы О.Р. Зинатова

Утверждаю

ИП Сергеева С.А.

Меню

	Рацион	Выход		Энерг. ценность	Выход		Энерг. ценность
		1-4 кл.			5-11 кл.		
13.01.2025	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов		70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом		67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей		100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром		200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6
					566,25		607,05
14.01.2025	307/2021	Котлета рыбная		70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное		150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком		200	94,00	200	94,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5
	пром.	Фрукт		200	88,00	200	88,00
					471,00		492,00
15.01.2025	ТТК 4	Фрикадельки мясные		85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая		100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные		70	44,70	70	44,70
	495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"		200	84,00	200	84,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5
					571,30		639,00
16.01.2025	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным		200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром		200	38,00	200	38,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1
	пром.	Йогурт		95	89,30	95	89,30
					508,30		587,05
17.01.2025	148/2021	Овощи свежие		70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшенная		100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом		65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном		200	40,00	200	40,00
	574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный		20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9
	пром.	Сыр		10	35,80	10	35,80
					483,80		560,00

Средняя стоимость дня:

101,27

113,54

Технолог: Кушнирчук Ю.А.



Согласовано

Директор школы  О.Р. Зинатова

Утверждаю:

ИП Сергеева С.А.

Меню для обучающихся с ОВЗ.

	Рацион	Выход	Энерг. ценность	Выход	Энерг. ценность	
13.01.2025	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл.		
	260/2013	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	113,20	150/5	125,60
	457/2021	Чай с сахаром, молоком	200	64,80	200	64,80
	574/2021	Хлеб пшеничный	45	42,30	45	42,30
				220,30		232,70
		ОБЕД				
	18/2021	Салат из свежих помид. и огурцов	70	51,1	70	51,1
	372/2021	Биточки куриные с маслом	67	209,35	67	209,35
	176/2021	Рагу из овощей	100	81,50	150	122,30
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	45/40	92,7/93,6	45/40	92,7/93,6	
			566,25		607,05	
14.01.2025	ЗАВТРАК					
	317/2013	Пудинг из творога с молоком сгущенным	100/5	196,50	100/5	213,60
	457/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
				257,00		274,10
		ОБЕД				
	307/2021	Котлета рыбная	70	74,00	70	74,00
	377/2021	Пюре картофельное	150	105,00	180	126,00
	462/2021	Какао с молоком	200	94,00	200	94,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	25/25	51,5/58,5	25/25	51,5/58,5	
пром.	Фрукт	200	88,00	200	88,00	
			471,00		492,00	
15.01.2025	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Геркулес" с маслом	150/5	169,20	150/5	169,20
	459/2021	Чай с сахаром, лимоном	200/5	68,20	200/5	68,20
	63/2021	Батон с сыром	15/35	85,30	15/35	85,30
				322,70		322,70
		ОБЕД				
	ТТК 4	Фрикадельки мясные	85	207,50	85	207,50
	205/2021	Каша рисовая рассыпчатая	100	135,40	150	203,10
	157/2021	Овощи консервированные	70	44,70	70	44,70
495/2021	Компот из с/фр с вит. "С"	200	84,00	200	84,00	
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/25	41,2/58,5	20/25	41,2/58,5	
			571,30		639,00	
16.01.2025	ЗАВТРАК					
	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	426/2021	Чай с сахаром	200	60,50	200	60,50
	541/2021	Булочка с маслом	50/5	93,20	50/10	93,20
				300,10		301,90
		ОБЕД				
	ТТК 1	Жаркое по-домашнему с филе куриным	200	315,00	250	393,75
	457/2021	Чай с сахаром	200	38,00	200	38,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	15/15	30,9/35,1	15/15	30,9/35,1	
пром.	Йогурт	95	89,30	95	89,30	
			508,30		587,05	
17.01.2025	260/2013	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	146,40	150/5	148,20
	ЗАВТРАК					
	550/2021	Манник с повидлом	100/30	198,70	100/30	198,70
	457/2021	Чай с сахаром	200	73,60	200	73,60
				272,30		272,30
		ОБЕД				
	148/2021	Овощи свежие	70	7,70	70	7,70
	206/2021	Каша пшеничная	100	152,40	150	228,60
	ТТК 2	Рулет мясной с яйцом	65	124,80	65	124,80
	459/2021	Чай с сахаром и лимоном	200	40,00	200	40,00
574/573/2021	Хлеб ржаной/пшеничный	20/35	41,2/81,9	20/35	41,2/81,9	
пром.	Сыр	10	35,80	10	35,80	
			483,80		560,00	

Средняя стоимость дня:

145,45

157,72

Технолог: Кушницкая Ю.А.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298030

Владелец Зинатова Ольга Ревриковна

Действителен с 16.09.2024 по 16.09.2025